

平成30年 7月 献立予定表

今月のテーマ: 妙高の夏がやってきた

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	ミニふんわりオムレツ	星オムレツ	厚焼き玉子
	肉料理・揚げ物	ウィンナー	野菜コロッケ	シューマイ
	魚料理・炒め物	ししゃもフライ	ブリの照り焼き	あじの塩焼き
	煮物	ミニ厚揚げ煮	豆昆布	里芋煮
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	
昼食	主食	焼き酢豚丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ざるラーメン うどん	トマトピラフ カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩コーンラーメン ざるそば メンチカツ	とり卵丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 冷やし味噌ラーメン うどん ハムエッグフライ
	肉料理・揚げ物	春巻き	サンマレモンマリネ	かぼちゃあん
	魚料理	夕顔田楽 ニラ卵野菜炒め ジャンボ油揚げ焼き	じゃがなす揚げ煮 がんと煮	車麩煮 トマトチャブチェ
	煮物・炒め物	ミニ豆腐	ミニ豆腐	ミニ豆腐
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
夕食	主食	ご飯 和風かき卵ラーメン	ご飯 白湯メンマラーメン	ご飯 醤油ラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ エビカツ のっぺ煮	ポテトフライ トンカツ イエローシチュー	ポテトフライ コロッケ 豚トマト豆腐煮
	魚料理	チキングリル	サーモングリルかんずり味噌	にしんの昆布巻き
	煮物・炒め物	高野豆腐と枝豆の冷製あんかけ 金平ごぼう アマリチャーナ	チンジャーソース きゅうりと大豆のさっぱり和え	ハンバーグ ぜんまい煮
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	やきそば ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
	飲み物	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物	漬け物	漬け物

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* ■ 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* ■ オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* ■ 青色のメニューは、郷土料理です。

平成30年 7月 献立予定表

今月のテーマ: 妙高の夏がやってきた

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	チキントマトオムレツ	プレーンオムレツ	スクランブルエッグ
	肉料理・揚げ物	イカドーナッツフライ	ミニメンチカツ	ミニ野菜コロッケ
	魚料理・炒め物	金平ごぼう	さわら西京焼き	サバの塩焼き
	煮物物	ミニ厚揚げ	豆昆布	里芋煮
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆
昼食	主食	中華丼	カツ丼	華麗舞ガーリックチャーハン
	麺	カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ワンタンメン ざるそば	カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 冷やし塩コーンラーメン うどん	カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 味噌ラーメン ざるそば
	肉料理・揚げ物	ピーマンの肉詰めフライ	コロッケ	シューマイのケチャップあん
	魚料理	焼き魚		
	煮物・炒め物	黒花豆 夕顔田楽	ハートオムレツ 春雨の和え物	夏野菜グラタン ぜんまい煮
	サラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	がんと煮 ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	車麩煮 ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
夕食	主食	ご飯 和風かき卵ラーメン	ご飯 白湯メンマラーメン	ご飯 醤油ラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ チキンカツ ビーフシチュー	ポテトフライ ハムカツ ミネストローネ	ポテトフライ 白身魚フライ ホワイトカレー
	魚料理	ごぼう天煮		にしんの昆布巻き
	煮物・炒め物	豚肉と野菜の中華和え 高野豆腐と枝豆の冷製あんかけ	ミートボール きゅうりと大豆のさっぱり和え	ハンバーグ かぼちゃの冷製煮
	サラダ	アマリチャーナ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	三色信田煮 たらこ和風スパゲッティ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	やきそば ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②
	汁もの	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	飲み物	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物	漬け物	漬け物

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。