

平成29年 2月 献立予定表

今月のテーマ：雪の大自然へようこそ♪

国立妙高青少年自然の家食堂

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	スターオムレツ	厚焼玉子	チキントマトオムレツ
	肉料理・揚げ物	シューマイ	ウインナー	コロッケ
	魚料理・炒め物	サバ塩焼き	ししゃもフライ	さわら西京焼き
	煮物	一口高野豆腐煮	うぐいす豆	里芋煮
	サラダ	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	
昼食	主食	マーボー丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩コーンラーメン うどん	カツ丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ワンタンメン そば	トマ豚丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 豚汁ラーメン うどん
	肉料理・揚げ物	牛肉コロッケ	メンチカツ	
	魚料理	あじのエスカベッシュ かぼちゃクリームソース	にしん昆布巻 ロールキャベツ	アジフライ 雪ん子グラタン
	煮物・炒め物	刻み昆布煮	雪下大根煮	ぜんまい煮
	サラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	黒花豆 ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
夕食	主食	ご飯 白湯ラーメン	ご飯 カレーラーメン	ご飯 和風かき卵ラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ エビカツ チキングリル	ポテトフライ イカリングフライ ハンバーグ	ポテトフライ ささみチーズフライ 肉団子
	魚料理			さんま淡雪あん
	煮物・炒め物	ほうれん草炒め ごぼうサラダ スキール焼き風煮	筑前煮 雪下白菜和え物 ホワイトボールシチュー	車ふ煮 八宝菜
	サラダ	ナポリタンスパゲッティー 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー②	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー②	焼そば 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー②
	飲み物	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	飲み物	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物	漬け物	漬け物

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。

平成29年 2月 献立予定表

今月のテーマ：雪の大自然へようこそ♪

国立妙高青少年自然の家食堂

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日	6日、12日、18日、24日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	スクランブルエッグ	ミートオムレツ	ミニふんわりオムレツ
	肉料理・揚げ物	春巻き	ミニ野菜コロッケ	メンチカツ
	魚料理・炒め物	あじ塩焼き	お魚厚揚げ煮	ぶり照り焼き
	煮物	一口高野豆腐煮	うぐいす豆	里芋煮
	サラダ	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	
昼食	主食	華麗舞チャーハン カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩コーンラーメン そば	雪国親子丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ワンタンメン うどん	新井小学校考案華麗舞エビピラフ カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 豚汁ラーメン そば
	肉料理・揚げ物	ハムエッグフライ シューマイケチャップあん	れんこん肉詰め	春巻き
	魚料理		ししゃもグリル	
	煮物・炒め物	和え物 刻み昆布煮	トマトチャプチェ 雪下大根煮	ほうれん草エッグor三日月オムレツ 三色信田煮 ぜんまい煮
	サラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
夕食	主食	ご飯 白湯ラーメン	ご飯 カレーラーメン	ご飯 和風かき卵ラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ チキンナゲット チンジャオロース	ポテトフライ コロッケ ハンバーグ	ポテトフライ とんかつ 豚肉中華味噌和え
	魚料理		鮭グリルクリームソース	ジャンボ油揚げ梅肉ソース
	煮物・炒め物	もち巾着 ごぼうサラダ イエローシチュー ナポリタンスパゲッティー	雪下白菜和え物 のっぺ煮	車ふ煮 ビーフシチュー
	サラダ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー②	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー②	焼そば 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー②
	飲み物	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	飲み物	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物	漬け物	漬け物

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。