

平成28年 9月 献立予定表

今月のテーマ: 秋の始まり☆

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	スターオムレツ	厚焼玉子	ミニトマトオムレツ
	肉料理・揚げ物	シューマイ	ウインナー	コロケ
	魚料理・炒め物	さば塩焼き	ししゃもフライ	さわら西京焼き
	煮物	一口高野豆腐煮	うぐいす豆	筑前煮
	サラダ	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	
昼食	主食	カツ丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ワンタンメン うどん	秋味栗ごはん カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 冷やし味噌ラーメンor冷やしざるラーメン	鶏玉子丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩コーンラーメン
	肉料理・揚げ物	ピーマン肉詰めフライ	そば ミートボール ロールキャベツ	うどん ハムエッグフライ 揚げじゃが炒め
	魚料理			
	煮物・炒め物	ほうれん草オムレツ 竹の子煮 ひじき煮 ミニ豆腐	かぼちゃ煮 和え物	秋茄子味噌あん 大根きのこ煮
	サラダ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
夕食	主食	ご飯 和風かき卵ラーメン	ご飯 醤油ラーメン	ご飯 白湯ラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ チキンナゲット チンジャオロース	ポテトフライ メンチカツ チキングリル カクテルソース	ポテトフライ イカリングフライ ハンバーグ
	魚料理		わかさぎマリネ	
	煮物・炒め物	里芋あんかけ 車ふ煮 ビーフシチュー 焼そば	黒花豆orにしん昆布巻 なす入り肉豆腐	玉こん煮 和え物 のっぺ煮
	サラダ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
	飲み物	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物	漬け物	漬け物

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。

平成28年 9月 献立予定表

今月のテーマ：秋の始まり☆

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	スクランブルエッグ	ミートオムレツ	ミニふんわりオムレツ
	肉料理・揚げ物	春巻き	ミニ野菜コロッケ	メンチカツ
	魚料理・炒め物	あじ塩焼き	お魚厚揚げ煮	ぶり照り焼き
	煮物物	一口高野豆腐煮	うぐいす豆	筑前煮
	サラダ	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	
昼食	主食	チャーハン カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ワンタンメン そば	デミ豚丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 味噌ラーメン うどん	ちらし寿司 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩コーンラーメン
	肉料理・揚げ物	シューマイ中華あん	コロッケ	春巻き
	魚料理		秋サバ味噌あん	秋サンマグリル
	煮物・炒め物	秋味覚グラタン とちお揚げ ひじき煮 ミニ豆腐	筑前煮 和え物	ふかし芋 大根きのこ煮
	サラダ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
	夕食	主食	ご飯 和風かき卵ラーメン	ご飯 醤油ラーメン
肉料理・揚げ物		ポテトフライ とんかつ 蒸し鶏ゴマクリーム和え	ポテトフライ ハムカツ 肉団子	ポテトフライ エビカツ ハンバーグ
魚料理				サーモングリル
煮物・炒め物		ごぼう天 車ふ煮 イエローシチュー 焼そば	刻み昆布煮 黒花豆orにしん昆布巻 ドリア	和え物 八宝菜
サラダ		5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
汁もの		みそ汁	みそ汁	みそ汁
飲み物		ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他		漬け物	漬け物	漬け物

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。