

平成28年 8月 献立予定表

今月のテーマ：妙高産の夏野菜を食べて、夏を楽しもう♪

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	スターオムレツ	厚焼玉子	ミニトマトオムレツ
	肉料理・揚げ物	シューマイ	ウインナー	コロッケ
	魚料理・炒め物	さば塩焼き	ししゃもフライ	さわら西京焼き
	煮物	一口高野豆腐煮	うぐいす豆	筑前煮
	サラダ	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆
昼食	主食	スタミナ豚丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 冷やし中華 うどん	竹の子炊き込みご飯 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩コーンラーメン ざるそば	鶏玉子丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 冷やし味噌ラーメン うどん
	肉料理・揚げ物	チキンカツ	コロッケ シューマイケチャップあん	ミートボール
	魚料理		焼き魚	アジフライ
	煮物・炒め物	夏トマトチャップチェ 妙高夕顔煮 妙高産とうもろこし	妙高かんずり入りナスししとう味噌あんかけ	ジャンボ油揚げ焼き 妙高産枝豆煮
	サラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
	夕食	主食	ご飯 味噌メンマラーメン	ご飯 白湯ラーメン
肉料理・揚げ物		ポテトフライ ハムカツ ハンバーグ	ポテトフライ イカリングフライ チキングリル	ポテトフライ とんかつ トマ豚炒め
魚料理				
煮物・炒め物		高野豆腐あんかけ 妙高恵みとえ 肉豆腐 焼そば	ぜんまい煮 妙高産トマト コーンと南瓜イエローシチュー チーズナポリタンスパゲッティー	冷やし南瓜 妙高恵みとえ 白玉のっぺ煮 たらこスパゲッティー
サラダ		5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
汁もの		みそ汁 ジュース	みそ汁 ジュース	みそ汁 ジュース
飲み物		ウーロン茶 コーヒー	ウーロン茶 コーヒー	ウーロン茶 コーヒー
その他		漬け物	漬け物	漬け物

*メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。

平成28年 8月 献立予定表

今月のテーマ：妙高産の夏野菜を食べて、夏を楽しもう♪

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	スクランブルエッグ	ミートオムレツ	ミニふんわりオムレツ
	肉料理・揚げ物	春巻き	ミニ野菜コロッケ	メンチカツ
	魚料理・炒め物	あじ塩焼き	お魚厚揚げ煮	ぶり照り焼き
	煮物	一口高野豆腐煮	うぐいす豆	筑前煮
	サラダ	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆
昼食	ランチ 主食 麺	新井小青空クラス ビリ辛チャーハン カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 醤油ラーメン ざるそば	カツ丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 冷やしざるラーメン うどん	新井小青空クラス エビピラフ カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ワンタンメン ざるそば
	肉料理・揚げ物	メンチカツ	エビカツ	れんこん肉詰めフライ
	魚料理	さんまの青じそマリネ ぜんまい煮		にしん昆布巻 妙高産枝豆煮
	煮物・炒め物	妙高産とうもろこし	夏色彩り和え ハートオムレツ 妙高かんずり入りナスししとう味噌あんかけ	夏野菜グラタン
	サラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
	夕食	主食	ご飯 味噌メンマラーメン	ご飯 白湯ラーメン
肉料理・揚げ物		ポテトフライ チキンナゲット 豆腐ハンバーグ	ポテトフライ コロッケ	ポテトフライ 鶏唐揚げ チンジャオロース
魚料理				ゴーヤとわかさぎのエスカベッシュ 妙高産トマト
煮物・炒め物		車ふ煮 妙高産トマト 妙高ドリア 焼そば	金平ごぼう 妙高恵み和え 中華うま煮 チーズナポリタンスパゲッティー	ビーフシチュー たらこスパゲッティー
サラダ		5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
汁もの		みそ汁 ジュース	みそ汁 ジュース	みそ汁 ジュース
飲み物		ウーロン茶 コーヒー	ウーロン茶 コーヒー	ウーロン茶 コーヒー
その他		漬け物	漬け物	漬け物

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。