

VI 施設の利用にあたって



自然の家は、青少年教育施設です。団体ごとの体験活動のみならず、他団体との集団宿泊体験を通して、心身の健全な育成を図ることを目的の一つに掲げています。そのため、ホテルや旅館等の通常の宿泊施設とは異なる留意事項があります。その点を理解いただいた上で、当施設をご利用ください。

1 標準生活時間

時間	事項
6:30	起床・活動準備
7:00~ 7:15	朝のつどい (玄関前ロータリー、またはつどいの広場)
7:15	清掃・朝食・休憩
9:00	活動
11:30	昼食・休憩
13:30	活動
16:45~ 17:00	夕べのつどい (玄関前ロータリー、またはつどいの広場)
17:20	夕食・休憩
19:00	自由時間
22:00	就寝準備
22:30	就寝・消灯

①入所受付 8:30~17:00

②退所手続き(精算等)

事務室 8:30~16:00

食堂事務室 8:00~18:00

③部屋点検 8:30~ 9:00

④食事・入浴は、混雑を避けるため割り振りあり。事前打合せなどで要相談。

(割り振り時間については下記参照)

⑤用具の貸出と返却時間

8:30~17:00

※返却は職員立ち合い

⑥22:30以降の活動は、行わない。

*11月~4月は、6:00~22:30まで暖房が入ります。

【食堂営業時間】

朝食 7:15~ 8:45

A 7:15~ B 7:40~ C 8:00~

昼食 11:30~13:30

A 11:30~ B 12:00~ C 12:30~

夕食 17:20~19:00

A 17:20~ B 17:45~ C 18:10~

【入浴時間】

17:20~22:30まで

①17:20~ ②18:00~ ③19:00~

④20:00~ ⑤21:00~

(22:30より浴室及び脱衣場の清掃)

2 お守りいただきたいこと

(1) 他団体に迷惑をかけないようにしましょう

- 共有スペースでは、他団体と譲り合い、お互いに気持ちよく活動できるようにしましょう。
- 花火は禁止です。ペットの同伴はできません。
- 環境保全のため、**動植物の捕獲・採取は原則禁止**です。
 - ・森の手入れや水生昆虫観察等、プログラム活動上必要な場合は、事前にご相談いただくと共に、必要最小限にとどめるようにご協力ください。



(2) 朝のつどい、夕べのつどいの参加

○「朝のつどい」7:00～7:15 「夕べのつどい」16:45～17:00

○玄関前ロータリーまたはつどいの広場にて実施します。

※状況により異なる場所で行うときは、受付や放送等でお知らせします。

○「朝のつどい」「夕べのつどい」は、参加を原則としています。**活動に支障のない限り参加していただきます。**

※荒天時や降雪・積雪時など、参加者の安全が確保できない場合は、つどいを中止することがあります。

(3) 食品の持ち込みはできません

○食中毒防止のため、食品の持ち込みはできません。日帰り利用、到着日の弁当は持ち込むことができます。また、プログラムの内容によっては持ち込みを認める場合があります。事前打合せでご相談ください。



(4) 飲酒は原則としてできません

○アルコール類の持ち込みはできません。

○情報交換会について

プログラム上必要と認められた場合のみ、許可いたします。家族での利用はできません。認められたら、以下の手順、ルールを守ってください。

- ①活動計画表に明記し、事前に自然の家に連絡する。
- ②メニューは事前に食堂へ注文する。
- ③時間は19:30～22:00までとし、会場は食堂。
- ④団体内の未成年者が情報交換会とは別会場にいる場合、監督者を付ける。
- ⑤食堂の利用の仕方を確認し、終了後は、速やかに片付けし、宿泊室へ戻る。
- ⑥消灯時刻(22:30)を守る。
- ⑦飲酒のため、他の団体に迷惑を及ぼさないこと。

※上記を守れない場合、退所をお願いしたり、以後のご利用をお断りしたりする場合があります。

(5) 喫煙は喫煙所で

○喫煙所は2か所（サービス棟・キャンプセンター）のみです。それ以外の場所では、屋外でも喫煙はご遠慮ください。

(6) ごみの取り扱い

○持ち込んだごみは全てお持ち帰り下さい。

○食堂事務室で購入した物についてのごみは、指定のごみ捨て場に捨てることができます。また、食堂でごみ袋を購入した場合もごみ捨て場に捨てることができます。自然の家指定のごみ捨て場等に置くことのできるごみは、以下の通りとなります。

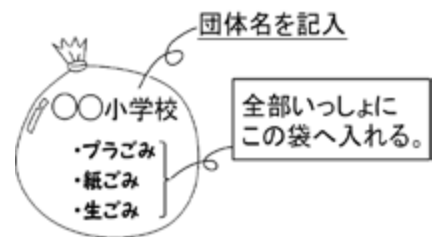
※利用初日の持込み弁当は、ごみ捨て場に捨てることができます。（下表参照）

○自然の家指定のごみ捨て場等に捨てることのできるごみ

ごみの種類	ごみ袋	ごみ置き場
利用初日の持込み弁当 おむつ	売店で指定ごみ袋を購入 (1枚100円)	食堂裏のごみ置き場 ※冬期は食堂事務室
野外炊事で出た 生ごみや燃えるごみ	食材かごに必要枚数無料配布 (ごみの出し方は以下参照)	食堂裏のごみ置き場 ※冬期は食堂事務室
野外炊事で出た 燃えないごみ(缶、ビン)	食材かごに必要枚数無料配布 (ごみの出し方は以下参照)	食堂事務室で受け取り
食堂で購入したジュースの 紙パック、弁当、おやつ等	食堂事務室で無料配布	食堂裏のごみ置き場 ※冬期は食堂事務室
食堂で購入したジュースの ペットボトル	食堂事務室で無料配布	食堂事務室で受け取り
購入したクラフト材料から 出たごみ	教材セットに必要枚数無料配布	食堂裏のごみ置き場 ※冬期は食堂事務室

【ごみの捨て方についての注意事項】

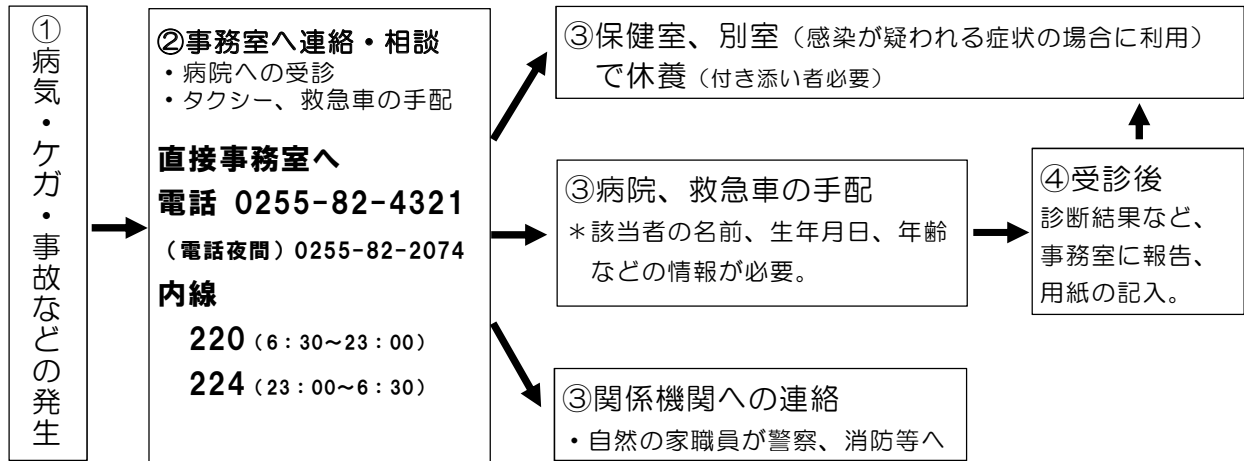
- ・ビニール、紙、生ごみ等は、まとめてごみ袋に入れてください。
- ・指定のごみ袋は、食堂で購入いただけます。
- ・ごみ捨て場にごみ袋を置く際は、**ごみ袋に団体名を明記**してください。
- ・生ごみを炊事棟に置いたままにしたり、土中に埋めたりすると、**熊等の野生動物を呼び寄せる原因**になります。速やかに処理し、ごみ置き場に捨ててください。
- ・宿泊棟、館内トイレの汚物入れの始末は、清掃業者が行います。そのままにしておいてください。
- ・缶・ビン類は、**中を水洗いしてから**ごみ袋に入れ、食堂事務室へお持ちください。



3 保健安全面

『大きなケガ・病気・行方不明・遭難・動植物による被害等』
が発生した場合、迅速かつ確実に事務室に一報！

(1) 対応の流れ



(2) 参加者全員の保険証又は保険証のコピーをお持ちください。病院一覧→p60

※病院間の交通手段は、団体の緊急車両かタクシーとなります。

(タクシーの手配は承ります。料金は団体負担です。)

(3) 自然の家利用期間中、参加者の健康状態を適宜確認してください。

※病院の受付が終わる前(16:30頃)に健康観察があると手配がスムーズです。

(4) 参加者の健康状態を事前に把握し、対処が必要な場合はお問い合わせください。

※「食物アレルギーに関する対応について」事前打合せまたは電話にてお問い合わせください。

※薬など冷蔵保管が必要な場合にはご相談ください。

(5) 感染症(インフルエンザ・ノロウイルス等)の疑いがある場合

～感染の拡大を防ぐため、ご協力をお願いいたします～

事前の「健康調査」による健康状態の把握

予防(手洗い・うがい・マスクの着用)

換気

下痢や嘔吐があった場合

① その場から他の参加者を遠ざける

② 事務室に連絡 → 自然の家の職員が消毒などの処理を行う

※ 嘔吐の場合、食べ過ぎなどが原因と疑われる場合でも消毒作業を行います。

必ず連絡してください。

③ 症状のある方の対応を上記の「(1) 対応の流れ」に沿って相談

(6) 車いすの利用や担架による搬送が必要な場合→事務室に連絡

4 安全管理

(1) 施設内における安全管理

- ① 宿泊棟からの避難経路、非常口、避難場所の確認。→ p54
- ② 貴重品の管理：各団体で管理
 - ※ 宿泊棟：リーダールームに金庫（リーダールーム利用団体のみ使用可能）
 - ※ お風呂前・事務室横：コインロッカー（コインリターン式）
- ③ 宿泊棟入口の施錠及び鍵の管理について
 - ・ 受付時にお渡しする鍵は「各宿泊棟」の鍵になります。
 - ・ 各部屋には鍵はなく、内鍵をかけることが可能です。
 - ・ 鍵の返却は清掃点検に立ち会った職員にお願いします。
 - ・ 盗難防止のため、就寝時・活動で宿泊棟を出るときには施錠をお願いします。
- ④ 不審者対策
 - ・ 疑わしい人物がいた際には事務室に連絡をお願いします。
 - ・ 宿泊棟入口には、防犯カメラを設置しています。

緊急時等の連絡

内線 220 (6:30~23:00)
224 (23:00~ 6:30)

TEL 0255-82-4321 (8:15 ~ 19:00)
0255-82-2074 (19:00 ~ 8:15)

(2) 野外活動における安全管理

① 夏季活動

- 指導者は必ず活動場所の下見をする。
- 特に「熊」「熱中症」の注意喚起を行う。
- 森の中に入る（ハイキング・オリエンテーリングなど）場合は、
★ 事務室で熊情報を確認 ★ 熊鈴を携帯し鳴らす ★ 複数人で行動する

② 冬季活動

- 指導者は必ず活動場所の下見をする。
- 屋根からの落雪、転落危険箇所（ネットや竹竿を設置）の確認。
- 出入り口付近の凍結、融雪による転倒に注意する。
- 屋内に入る際にウェア等に付着した雪を払い落とす。
- ※ 屋外の活動場所は急な変更はできません。（早朝に圧雪、安全確認を行うため）
- ※ 気象条件や積雪状況によっては、活動内容や活動場所の変更をお願いすることがあります。

～各活動における安全管理については、プログラムシートでご確認下さい！～

プログラムシートはホームページで見ることができます

