

国立妙高青少年自然の家への「交通アクセス」

【自然の家から】 妙高高原 I.C.まで ……9km

中郷 I.C.まで ……8.5km

えちごトキめき鉄道

関山駅まで ……4km

北陸新幹線

上越妙高駅まで ……22.5km

お車でお越しの場合

- 東京から 関越道(練馬I.C.)～
上信越道(妙高高原I.C.)～R18 ……約3時間
- 名古屋から 名神道(小牧I.C.)～中央道～長野道～
上信越道(妙高高原I.C.)～R18 ……約4時間
- 大阪から 名神道(吹田I.C.)～中央道～長野道～
上信越道(妙高高原I.C.)～R18 ……約5.5時間
- 新潟から 北陸道(新潟西I.C.)～
上信越道(中郷I.C.)～R18 ……約2時間

電車でお越しの場合

- 東京から 北陸新幹線 長野駅 乗り換え ……約2.5時間
北陸新幹線 上越妙高駅 乗り換え ……約2.5時間
- 名古屋から 中央本線 長野駅 乗り換え ……約4時間
- 大阪から 北陸新幹線 上越妙高駅 乗り換え ……約5時間
(金沢経由)
- 金沢から 北陸新幹線 上越妙高駅 乗り換え ……約1.5時間
- 新潟から 上越妙高駅 乗り換え ……約2.5時間





独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立妙高青少年自然の家



〒 949-2235 新潟県妙高市大字関山 6323-2

TEL 0255-82-4321 FAX 0255-82-4325 <http://myoko.niye.go.jp/>

(食堂事務室) TEL 0255-82-4185 FAX 0255-82-4186