



令和2年度地域ぐるみで「体験の風をおこそう」運動推進事業

親子トレラン教室

令和2年10月31日(土)～11月1日(日)

会場 国立妙高青少年自然の家 および
信越五岳トレイルランニングレースコースの一部

講師 トレイルランナー 石川弘樹さん

参加費 無料

宿泊費 小学生 1410円 中学生以上 1440円

※1泊2食付(夕食、朝食)

※日帰りでの参加や、夕食不要の場合などの対応も可能です。



トレイルランナー 石川弘樹さん

参加者 募集!

小中学生8名とその保護者(宿泊は8家族まで)

申込締切 10/16(金)17:00まで

申込方法 ウェブフォーム または メール

※メールの場合、参加申込書の写真を添付してください。

※申込多数の場合は抽選となります。なお、上越・妙高市在住の方を優先とさせていただきます。



主催：体験の風をおこそう運動「はね馬プロジェクト」推進実行委員会

問い合わせ：「はね馬プロジェクト」推進実行委員会事務局

国立妙高青少年自然の家 担当：村松(むらまつ)・蟹江(かにえ)・柏川(かしかわ)

〒949-2235 妙高市大字関山6323-2

MAIL myoko-sen@niye.go.jp TEL 0255-82-4321

親子トレラン教室 参加申込書

ふりがな 参加者		男・女	R2.10.31現在 歳
	学校名		年生
ふりがな 参加者 (保護者)		男・女	R2.10.31現在 歳
住所	〒		
連絡先	電話	メール	
参加形態 (○をつける)	宿泊(名) ・ 日帰り ・ 講座①のみ ・ 講座②のみ		
備考	※トレラン教室に参加しない家族も一緒に宿泊できます。		

日程(予定)

10/31(土)

19:00～19:20 集合・受付
 19:30～20:30 トレイルランニング講座①
 トレイルランナー石川弘樹さんによる
 フリートーク「トレランの世界！を紹介」

※宿泊希望者は、14:00～18:30に自然の家事務室にて手続きをしてください。夕食は、18:00に食堂にお越しください。

11/1(日)

7:00 朝食(宿泊者のみ)
 8:30～ 8:50 集合・受付
 9:00～12:00 トレイルランニング講座②
 「信越五岳トレイルランニングレースのRUN体験(6.3km)」
 「ミニ・トレイルランニングレース(敷地内)」
 12:00～12:30 解散・着替え

申込規約及び諸注意

- ①主催者は疾病や傷病、事故に対し応急処置を除いて一切の責任は負いません。
- ②参加者は自己の責任において健康状態を確認して参加してください。
- ③トレイルランニングは自然の地形や登山道を使って走ります。今回は休憩をしながら、約6.3kmを走ります。アウトドアスポーツですので転倒や怪我の可能性があります。
- ④「講座②」への参加には、保護者の伴走が必要です。
- ⑤「講座②」は順位を争うレースではありませんが、小学生の参加については高学年が望ましいです。
- ⑥「講座②」については、地震・風水害・荒天候の天災、事件・事故等により中止になる場合があります。
- ⑦申込後のキャンセルは3日前(10/28)までとなります。
- ⑧新型コロナウイルスの感染拡大予防の観点から中止及びプログラム変更する場合があります。
- ⑨ご記入いただいた個人情報は「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」等に基づき適正に管理し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

許諾事項同意の有無

活動中の映像・写真・記録その他が冊子等印刷物及び、webへ使用されることへの同意の有無
 同意する 同意しない

