

「妙高自然体験活動指導者養成研修」

豪雪地「上越・妙高」でも、
「子供たちが雪の中で思いっきり遊んでいる」
そんな姿が見られなくなってきました。

国立妙高青少年自然の家では、
子供たちが雪の積もる森の中で「遊び」、
「新たな発見」にワクワクしながら目を輝かせ、
多くの「学び」を得ています。

そんな子供たちの活動を
支援する指導者をめざしませんか？



■期日 2月1日（金）～2月2日（土）

■後援 妙高市教育委員会 上越市教育委員会 糸魚川市教育委員会

■会場 国立妙高青少年自然の家（受付：事務室前）

■講師 NPO 妙高山麓自然体験活動指導者会 会員
国立妙高青少年自然の家職員

■対象

- ・妙高の自然体験の指導者を目指している方（全日程参加推奨）
- ・自然体験に興味関心のある方（部分参加、可能です）
- ・指導者会の方で自然体験指導者としての幅を広げたい方
- ・青少年教育関係者、教員、保育園、幼稚園、こども園の先生方で自然の家を利用するにあたっての下見や自分でいるような活動を指導したい方。（下見として、この研修をご活用ください）

■日程 *部分参加が可能です。

2月1日（金）

- 9：45～ 受付（事務室前）*部分参加の方の受付は事務室になります。
- 10：00～10：10 開会式
- 10：10～14：40 講義：妙高自然体験活動の基本
①妙高の自然体験活動の概要 ②指導者としての心得 ③アイスブレイクの意義・実習
- 12：10～13：00 昼食・休憩
- 13：00～14：40 講義：妙高自然体験活動の基本
④子供たちへの接し方と指導の工夫 ⑤子供たちは今こう学んでいる ⑥妙高自然体験活動の安全管理
- 14：50～15：50 演習③妙高の自然と「遊ぶ・学ぶ」（妙高の雪の森の中でどんな遊びと学びがあるかを体験します）
- 16：00～17：00 演習④雪灯籠づくり
- 17：20～ 夕食・休憩
- 18：30～19：00 演習②雪灯籠観賞
- 19：00～20：00 演習③星空観察 *講義も含まます

2月2日（土）

- 9：00～11：30 深雪探検（幼児・小学校低学年対象プログラム）
- 11：30～12：30 昼食・休憩
- 12：30～16：00 スノーシューハイク（小学校中・高学年～大人対象プログラム）

■服装 雪上での活動に適したウェア（スキーウェア等） 長靴又はスノーシューズ（長靴の貸出可能） 手袋（防水・防寒）
ウェアの中に着る服装は、汗をかいてもすぐ乾く物、厚手の靴下等の工夫が必要です。

■持ち物 保険証 活動リュック 宿泊者は宿泊に必要な物（洗面用具・歯ブラシ・着替え等）

■経費 2,610円 *全日程参加し、宿泊する場合の金額です。
*部分参加の方は保険代150円と必要な食事代のみとなります。詳細は裏面でご確認ください。



お問い合わせ 国立妙高青少年自然の家 【担当：田原・市川】

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山6323-2

TEL 0255-82-4321 FAX 0255-82-4325



「妙高自然体験活動指導者養成研修」参加申込書 締切1/17(木)

申込方法 ①F A X 0255-82-4325

②郵 送 〒949-2235 新潟県妙高市大字関山6323-2

③メール myoko-sen@niye.or.jp タイトルに「妙高自然体験活動指導者養成研修」
本文に以下①～⑤の内容を明記

NPO 法人妙高山麓自然体験活動指導者会に入会し、指導員として子供たちに自然体験活動を指導したいと考えている方へ

基本的には、全日程に参加することを推奨します。『妙高自然体験活動の基本 (①～⑥)』『演習①妙高の自然と「遊ぶ・学ぶ」』が必修になります。また、指導したいと考えている活動を選択受講してください。ご不明な点は、お問い合わせください。

以下の①～⑤に必要事項をご記入ください。

①参加を希望されるコースに☑を入れてください。

1日目 妙高自然体験活動の基本①～⑥ 妙高の自然と「遊ぶ・学ぶ」 雪灯籠づくり・観賞 星空観察

2日目 深雪探検(幼児・小学校低学年対象プログラム)

スノーシューハイク(小学校 中・高学年～大人対象プログラム)

②参加される方の情報 (2/1時点の情報でご記入ください)

ふりがな お名前		性別 男・女	年齢 歳	職業(所属)
ご住所 (自宅)	〒 -			
TEL	-	-	(自宅・職場・携帯)	メールアドレス

③参加費 *保険代150円(全員)、希望する食事代、宿泊する場合のシーツ等洗濯料の合計になります。

宿泊します(シーツ等洗濯料300円) 宿泊しません

*日程を確認しながら必要な食事に☑を入れてください。

(宿泊をされる方は原則全てにチェックになります。日帰り参加の方は、お弁当等を持参していただいても構いません)

1日昼食(520円) 1日夕食(650円) 2日朝食(470円) 2日昼食(520円)

食物アレルギーなど、何か特別な配慮が必要なことがある方はご記入ください。

*キャンセルは、1月29日までにご連絡(0255-82-4321)ください。30日以降は、食事代のキャンセル料がかかります。

④往復の交通手段 *えちごトキめき鉄道をご利用の方については、国立妙高青少年自然の家と関山駅間の送迎を行います。

【往路】自家用車

えちごトキめき鉄道→関山駅からの送迎を希望 しない・する。関山駅到着時刻()日()時()分

【復路】自家用車

えちごトキめき鉄道→関山駅までの送迎を希望 しない・する。関山駅出発時刻()日()時()分

⑤個人情報、画像等の取り扱いについて *下記の内容を読み☑をお願いします。

同意します 同意しません

ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務及び自然の家主催の事業案内の送付のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。本事業中に撮影した画像・動画・制作物・感想文等を当自然の家・国立青少年教育振興機構・関係教育機関等の事業報告書・広報物・インターネット媒体(ホームページ・facebook等)へ使用する事がありますので、ご了承ください。