

平成28年度 国立妙高青少年自然の家 指導者養成事業

# 妙高アドベンチャープログラム指導者養成研修



人とかかわる体験を **妙高** でしませんか？

平成28年6月3日(金)～5日(日) 2泊3日 \*日程は裏面でご確認ください。



## アドベンチャープログラムとは？



登山や野外炊事などの自然体験活動で得た感動を確認し、自覚したり、次への目標を設定したりする教育手法です。活動(アクティビティ)やエレメント(写真↑のような器具)を道具として活用し、仲間と関わらないと解決できない活動をねらいに合わせて組み立て、そのねらいにせまる「評価」を行います。自然体験活動で学んだことを日常生活(学校等)で生かす目標を見付ける活動です。心と体の準備運動から始まり、グループごとに楽しい課題が出され、解決していきます。結果を観るのではなく、集団の行動過程を振り返り、グループの変容や個人の心の変化を図ります。

本研修は、妙高アドベンチャープログラムを体験してみたい！指導者として妙高自然の家で活動してみたい方を対象に実施します。

- 主催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立妙高青少年自然の家
- 後援 上越市教育委員会、妙高市教育委員会、糸魚川市教育委員会
- 会場 国立妙高青少年自然の家 〒949-2235 新潟県妙高市大字関山6323-2  
TEL0255-82-4321/FAX0255-82-4325
- 講師 (株)プロジェクトアドベンチャー ジャパン トレーナー 高野哲郎氏 二宮孝氏  
国立妙高青少年自然の家職員
- 対象 教職員・青少年教育に興味をもつ高校卒業以上の方 (全日程参加できる方)
- 定員 28名 ※先着順・初参加の方を優先とさせていただきます。

決定の通知を5月23日(月)までに電話にていたします。

問い合わせ先 国立妙高青少年自然の家 田原・岩田 TEL0255-82-4321



# 妙高アドベンチャープログラム指導者養成研修 参加申込書

**申込期間 5月6日(金) 8:30～23日(月)まで**

**FAX(0255-82-4325)にお申し込み下さい。**

**先着順・初参加優先とさせていただきます。決定の通知を5月23日(月)までに電話にていたします。**

1 日程 \*詳細については、当日配布するしおりにてお知らせします。

時間	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)
7:00	/	朝のつどい・朝食	朝のつどい・朝食・清掃・移動
8:30		準備	部屋点検
9:00		【講義・演習】	【講義・演習】
9:30			
12:30	受付(プレイホール前)	昼食・休憩	昼食・休憩
13:00	開会式	【講義・演習】	【講義・演習】
13:30	【講義・演習】		
17:00	【連絡・入室】	【連絡・入室】	16:00～16:20 閉会式
17:30	夕食・休憩	夕食・休憩	/
18:45	【講義・演習】	【講義・演習】	
21:00	入浴	入浴	
22:30	消灯	消灯	

2 持ち物 運動に適した服装 外履き(野外での活動に適したもの) 室内用運動靴 健康保険証 着替え  
雨具(少雨の場合は屋外でも活動します) 洗面用具 筆記用具

\*ファイル(資料等を閉じられるA4版のものがあるといいです) \*温かい飲み物などご用意しますので、マイコップがあると便利です。(所でも用意します)

3 下記の①～④に必要事項をご記入ください。

①参加される方の情報

ふりがな		性別	年齢	*6月3日時点	職業(所属)
お名前		男・女		歳	
ご住所(自宅)	〒 -				
TEL	-	-	(自宅・職場・携帯)	FAX	-
これまで、プロジェクトアドベンチャーや妙高アドベンチャーの指導者養成研修を受講したことが <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない					

②宿泊と食事と参加費 \*参加費は宿泊費、食費、保険代、軽食代の合計になります。

<input type="checkbox"/> 宿泊します(200円)	<input type="checkbox"/> 宿泊しません
*日程を確認しながら必要な食事に☑を入れてください。宿泊をされる方は原則すべてにチェックになります。	
<input type="checkbox"/> 1日目夕食(650円) <input type="checkbox"/> 2日目朝食(470円) <input type="checkbox"/> 2日目昼食(520円) <input type="checkbox"/> 2日目夕食(650円) <input type="checkbox"/> 3日目朝食(470円) <input type="checkbox"/> 3日目昼食(520円)	
このほかに、保険代180円・軽食代等340円を足した金額が参加費になります。	
以下の希望がある方は、該当項目に☑をつけてください。	食物アレルギーなど、何か特別な配慮が必要なことがある方はご記入ください。
<input type="checkbox"/> 1日目昼食(520円) <input type="checkbox"/> 前泊 <input type="checkbox"/> 後泊	

\*3日前を過ぎでのキャンセルは、食事代のキャンセル料がかかります。お早めにご連絡ください。(0255-82-4321)

③往復の交通手段 \*えちごトキめき鉄道をご利用の方については、国立妙高青少年自然の家と関山駅間の送迎を行います。

交通手段	【往路】 <input type="checkbox"/> 自家用車
	<input type="checkbox"/> えちごトキめき鉄道→ 関山駅からの送迎を希望 <input type="checkbox"/> しない・ <input type="checkbox"/> する。関山駅到着時刻( )時( )分
	【復路】 <input type="checkbox"/> 自家用車
	<input type="checkbox"/> えちごトキめき鉄道→ 関山駅までの送迎を希望 <input type="checkbox"/> しない・ <input type="checkbox"/> する。関山駅出発時刻( )時( )分

④個人情報、画像等の取り扱いについて下記の内容を読みチェックをお願いします。

同意します 同意しません

ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務及び当自然の家主催の事業案内の送付のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。本事業中に撮影した画像・動画・制作物・感想文等を当自然の家・国立青少年教育振興機構・関係教育機関等の事業報告書・広報物・インターネット媒体(ホームページ・facebook等)へ使用する事がありますので、ご了承ください。