

平成 28 年度 国立妙高青少年自然の家 教育事業

# MYOKO チャレンジ 2016

～自分の足で歩く 100 kmトレイルへの挑戦～

不登校・発達障害などの悩みを抱える子供たち  
の参加も募集しています！



## 保護者のキャンプ終了1か月後の感想

- キャンプ中は**これほどわが子のことを考えたことがあるだろう**かと思うほど、頭の中でわが子のがんばっている姿を想像しながら過ごしました。
- 自分に対しての自信をものすごくもてたようです。親も「**社会にでても大丈夫**」という安心感をもてました。(特別支援学級在籍の保護者)
- 学校生活についてはまだまだ楽しめているとは思えませんが、たぶん大丈夫だと思います。**精神的な面でもとても強くなってくれたので、解決していける**と思います。(特別支援学級在籍の保護者)
- 自分から行動することが増え続けています。キャンプ後、私も本人に対して口うるさくいうことが減っていると感じます。**子供が変わる…、よけ親が変わるきっかけ、タイミングをもらった**と思っています。
- 子供と離れていましたが、私も子供と一緒にチャレンジに参加しているような気がした、**親にとっても特別な日々**でした。帰った時の**子供の笑顔と自信に満ちた顔**が、とてもうれしかったです。

信越トレイル(約80km)と火打山・妙高山(約2400m)の道のりを自分の足で歩くことにチャレンジします。歩いて移動するとともに、随所でテント泊や野外炊事も行います。

自然体験や仲間とのかかわりを通して、参加した子供たちが、お互いに成長し合える環境を作るとともに、たくましい心身の成長を支援していきます。キャンプ期間中は、臨床心理士の先生が帯同しお子さんを支援していきます。参加者が自分自身に自信をつけたり、保護者の方がお子さんへの接し方を見つめ直したりするきっかけにもなります。まずは、下記までお問い合わせください！ご連絡いただければ相談にのることも可能です。

**募集締切 第1次 6月17日(金) 第2次 6月23日(木) 第3次 6月30日(木)**

- \* 締め切りごとに、参加決定通知をします。定員に達しない場合には、順次募集を延長します。
- \* 一般募集とは別に定員を設定しています。HPでは、6月17日に募集を締め切っていますので、お問い合わせください。
- \* これまでのキャンプの事業成果がHPでご覧になれます。  
(トップページ→リンク→事業成果 <http://myoko.niye.go.jp/link/result.php>)

独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立妙高青少年自然の家 【担当 田原・岩田】  
TEL: 0255-82-4321 URL <http://myoko.niye.go.jp/>