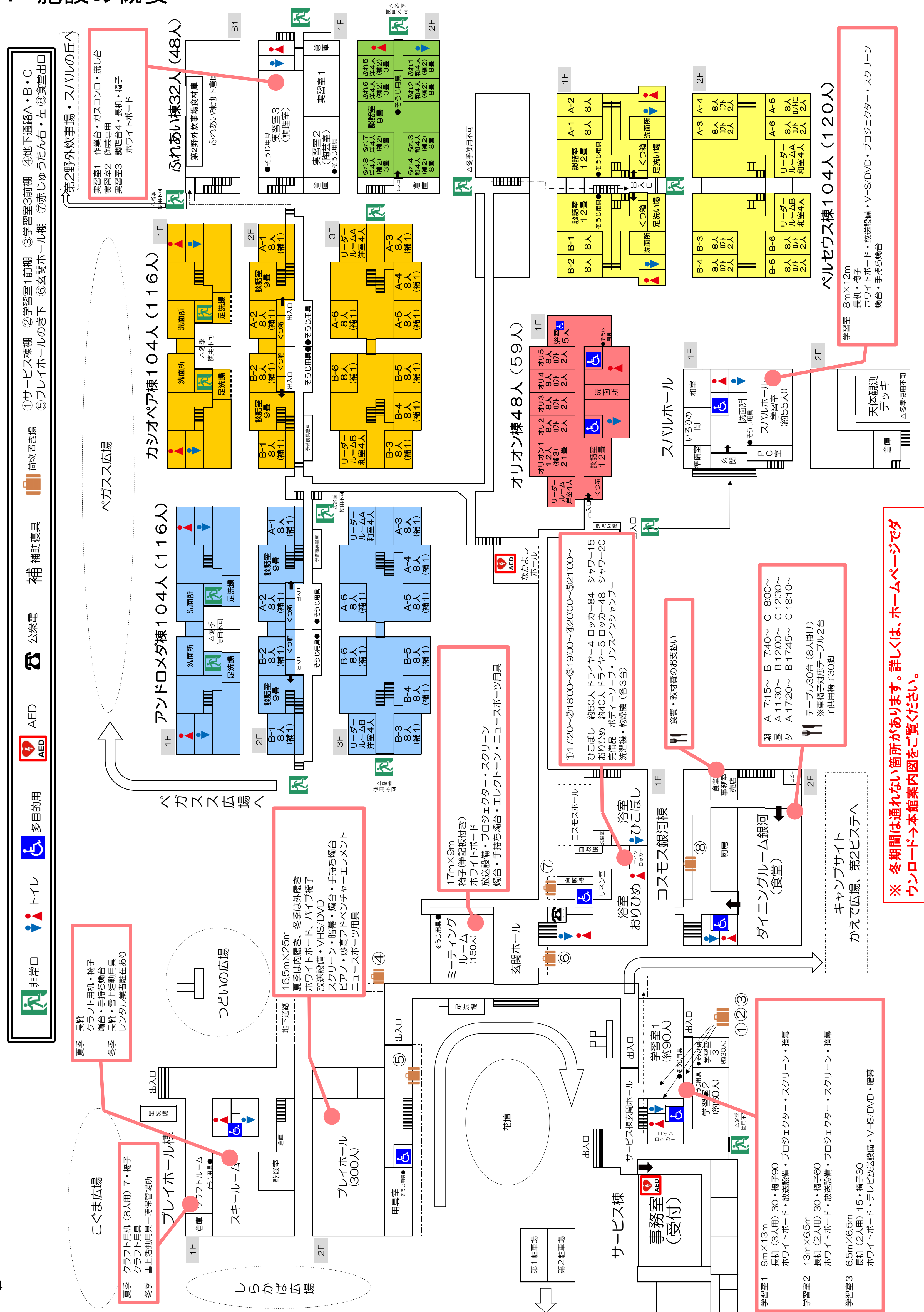


Ⅸ その他

1 施設の概要



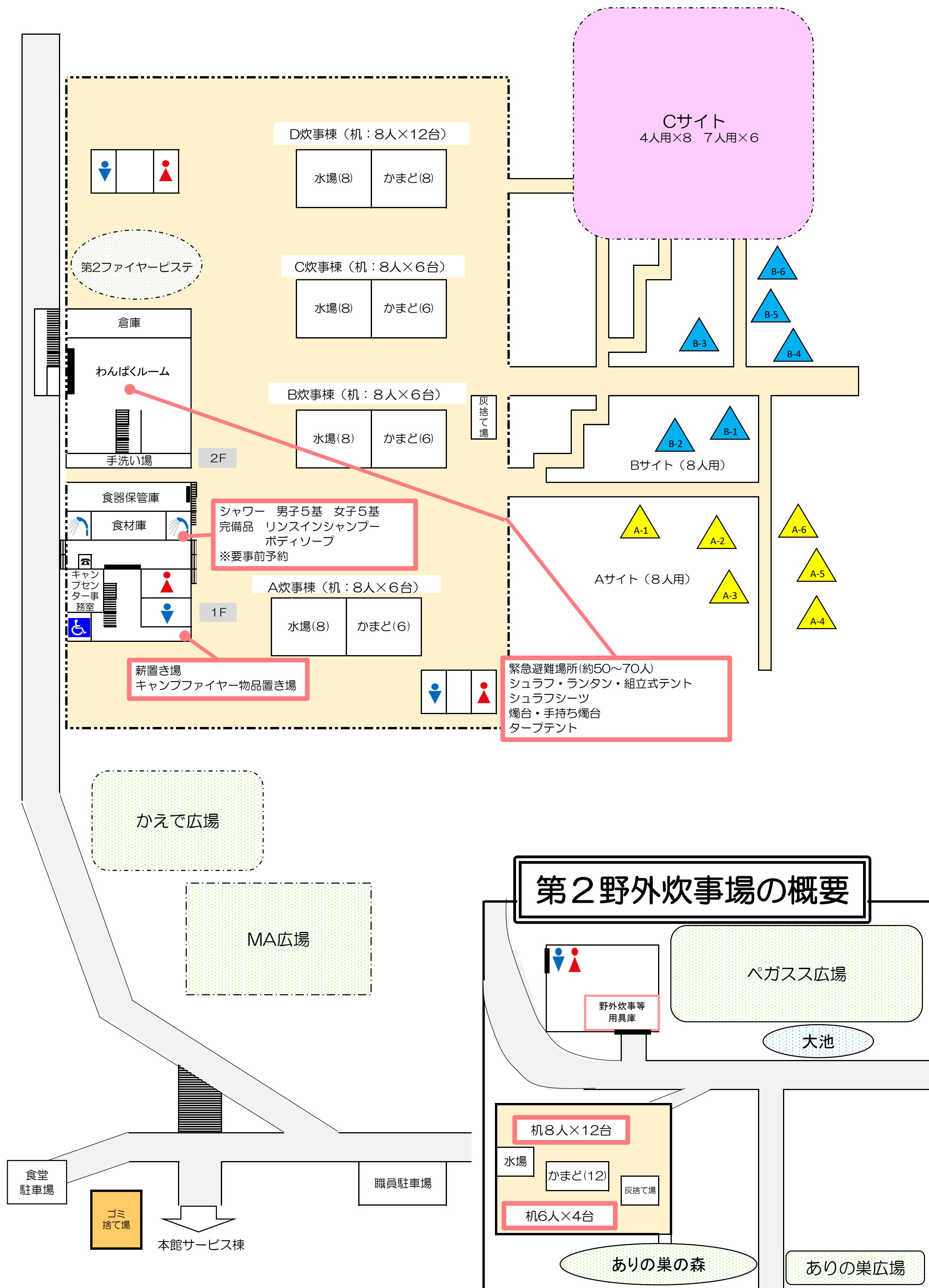
2 キャンプ場の概要

・・・トイレ

・・・シャワー室

・・・多目的用トイレ

・・・内線電話



3 夏季活動マップ①

夏季活動マップと冬季活動マップはホームページでダウンロードできます。



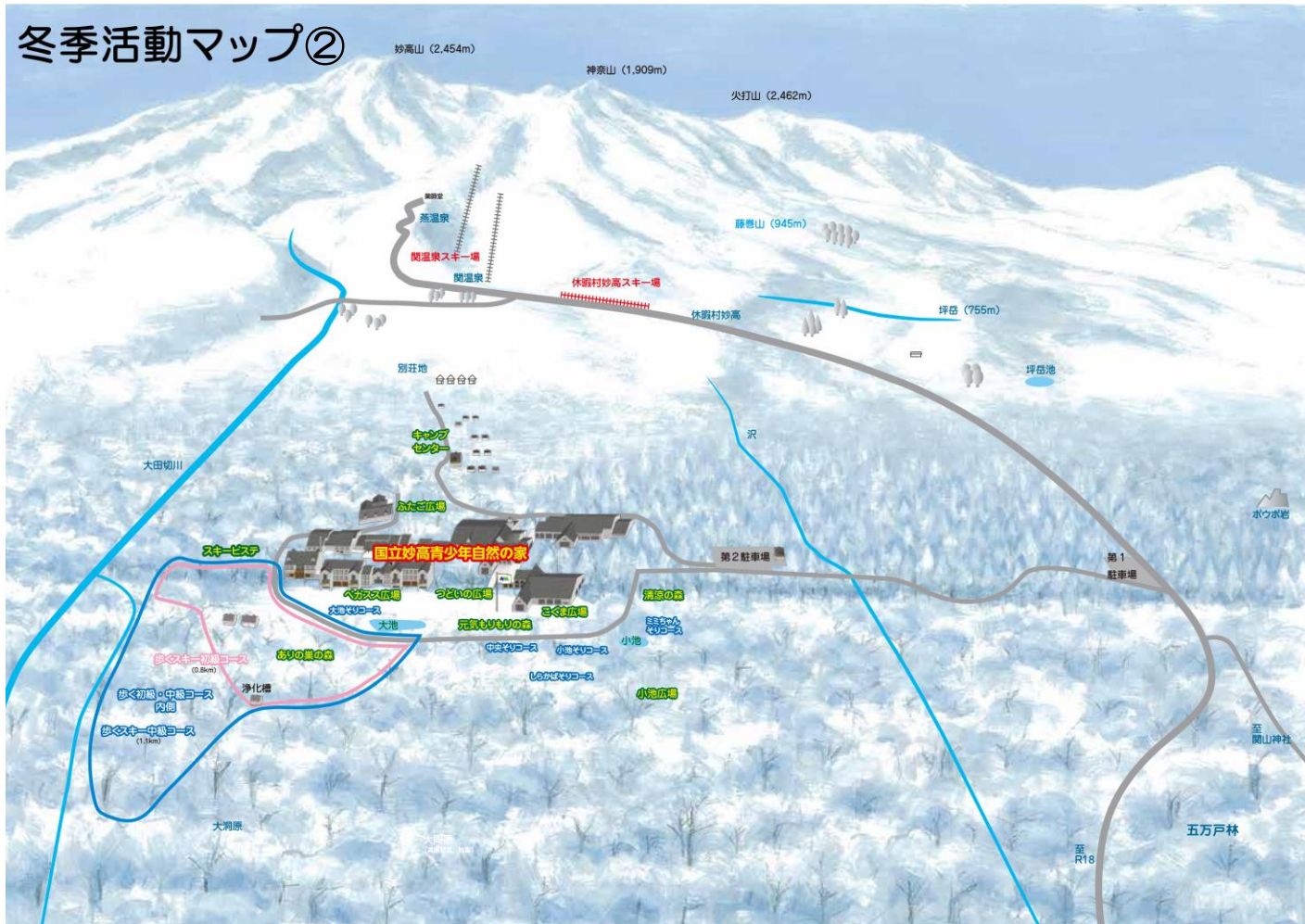
夏季活動マップ②



4 冬季活動マップ①



冬季活動マップ②



5 申込書類記入例

利用申込書

令和4年4月～国立妙高青少年自然の家

家族会員用

※申込書は、利用日の1ヶ月前までに、メール、FAX、郵便にてご提出下さい。 提出日 令和4年7月6日（土）

代表者 氏名 妙高 太郎 住所 新潟県妙高市大字関山6323-2

連絡先 TEL 0255-82-4321 FAX なし

日中の連絡先 氏名 妙高 花子 携帯電話番号 111-1111-1111

メールアドレス ababa@ooooo.co.jp

会員番号

利用期間 令和4年8月10日（土）～8月12日（月）

利用人数 ※利用期間中の最大人数を記入して下さい

利用人数	宿泊利用人数	未就学児					小学生		中学生		高校生		大学生		専門学生等		その他の成人青年		合計
		男	女	計	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
○利用期間	1	1	1	2															4

参加者名簿

番号	氏名	性別	学年または年齢	番号	氏名	性別	学年または年齢
1	妙高 太郎	男	32	6			
2	妙高 花子	女	31	7			
3	妙高 次郎	男	8	8			
4	妙高 花美	女	3	9			
5				10			

上記の団体にかかわる個人情報については、今回の利用手続き、次年度以降の案内及び当施設からの情報提供のみに使用させていただきます。情報は関係法令等により厳重に管理し、法令等に定めがある場合を除き、団体代表者の同意を得ることなく第三者に開示することはありません。

～「妙高の自然」に親しむ会（会員登録は自動更新となります。退会の場合のみご連絡ください。）～

職員記入欄 ※以下は記入しないでください

連絡事項

次長 主任 企画指導専門職 チェック 調プロ 推進係長 推進専門職 推進係 起案

利用区分 青少年 一般 教育 団体番号 34791 利用番号

利用申込書

令和4年4月～国立妙高青少年自然の家

団体グループ用

※申込書は、利用日の1ヶ月前までに、メール、FAX、郵便にてご提出下さい。 提出日 令和4年5月1日（水）

団体名 ○○市立△△幼稚園 学年 5 歳児

代表者 氏名 妙高 花子 所在地 新潟県妙高市大字関山6323-2

連絡先 TEL 0255-82-4321 FAX 0255-92-4325

担当者 氏名 妙高 太郎 住所 〒943-2235

連絡先 TEL 0255-82-4321 FAX 0255-92-4325

メールアドレス aaa.bbb@mail.co.jp

緊急連絡先 氏名 妙高 太郎 携帯電話番号 000-0000-0000

利用目的（行事名） 宿泊体験

利用人数 令和4年6月3日（月）～6月5日（水）

利用人数 ※利用期間中の最大人数を記入して下さい

利用人数	宿泊利用人数	未就学児					小学生		中学生		高校生		大学生		成人青年		合計
		男	女	計	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
○利用期間	1	1	1	2													4

上記の団体にかかわる個人情報については、今回の利用手続き、次年度以降の案内及び当施設からの情報提供のみに使用させていただきます。情報は関係法令等により厳重に管理し、法令等に定めがある場合を除き、団体代表者の同意を得ることなく第三者に開示することはありません。

職員記入欄 ※以下は記入しないでください

連絡事項

次長 主任 企画指導専門職 調プロ 推進係長 推進専門職 推進係 起案

利用区分 青少年 一般 教育 団体番号 34791 利用番号

利用日1ヶ月前までにご提出ください

食数・教材・シーツ等申込書

令和4年4月～

国立妙高青少年自然の家

フリガナ	〇〇コモカイ	連絡担当者	妙高 太郎
団体名	〇〇子ども会		
電話番号	0255-82-4321	提出日	9月1日(日)

① **バイキング** ☐ 希望無し(施設入所日 月 日) ←食堂のバイキング利用が無い場合はご記入下さい

※人数変更・キャンセルは入所3日前まで

[illegible]

食物アレルギーに関する対応の有無	☐ 有	☒ 無	※有の場合アレルギー調査票を提出してください

② 飲み物・野外炊事(調理に関する食材)・情報交歓会等	おにぎり・パン・折弁当等
-----------------------------	--------------

月/日	朝・昼・夕 ※行かない日も○を 記入してください。	※受取時間	品名・数量	※受取時間は手引きP6参照	種類	利用日	受取時間	個数
10/10	朝・昼・夕	17:00	カレーライスセット×4		おにぎり弁当2個入	10/11	7:30	30
	朝・昼・夕						：	
/	朝・昼・夕	：					：	
/	朝・昼・夕	：					：	
/	朝・昼・夕	：					：	
/	朝・昼・夕	：					：	

野外炊事用薪(550円)	4	束	～各種お問い合わせ・食堂～
--------------	---	---	---------------

ご三袋(702100円)

※食材の数量変更は入所3日前まで キャンセルは1週間前まで(規定の飲料除く)

③ クラフト教材等 Z000177@KOD.DIGIDOC.DIG.jp

月/日	受取 時間	品名・数量	〇を付けて 下さい	キャンブファイヤー	キャンドル用ロウソク	
10/11	9:00	マイスプーン×30	黒天 のみ	ハーフセット (5,000円)	1 セット 大 (85円/本) 5 本	
/	:	利用当日の天候等により、運動プログラムが変更になった場合、キャンセルはいたしません。			フルセット (10,180円)	10 セット 中 (45円/本) 10 本
/	:				実施日	10/11

実施日	10/11
-----	-------

④ シーツ利用申込

本館用シート	30 名分	令和 4 年 10 月 10 日 ~ 10 月 12 日
利用期間		
シュラフ用シート	名分	
利用期間	令和 年 月 日	夏休キャンペーンなどでシュラフを特 定する場合は、その人数を記入し てください。
持ち込みシュラフ	名分	
利用期間	令和 年 月 日 ~ 月 日	

食物アレルギー調査票 (FAX送信状)

問い合わせ先
国立妙高青少年自然の家食堂
電話 0255-82-4185
FAX 0255-82-4186

学校名(団体名)	〇〇幼稚園 担当者名 妙高 太郎			
利用日	11月 9日 (月)	～	11月 10日 (火)	
利用形態	1 食堂のみ	2 食堂と野外炊事	3 野外炊事のみ	4 食堂弁当
担当者連絡先	TEL 333 (444) 5555	FAX 666 (777) 8888		

メニューは、当施設ホームページ (<http://myoko.niye.go.jp>) で確認できます。

【食堂メニュー】：トッピング紹介→食堂メニュー→

【野外炊事食材】：トッパページ → ご利用について → 野外炊事用食材

個人の情報	アレルギー物質	備考	希望対応
妙高 一子 (男・女)	そば	そばがメニューにあるときには、別室で食事をしている。 ゆで汁や湯気にも触れないように対応している。	A B C
妙高 太郎 (男・女)	卵 (卵黄)	卵黄については、加熱すれば可能。自分で選択して、飲食することができる。	A B C
(男・女)		給食時や家庭での普段からの対応について記入してください。 また、特に注意してほしいことについても記入してください。	A B C
(男・女)		希望対応は、「食物アレルギーに関する対応について(26)」という欄を参照の上、ご記入ください。	A B C
(男・女)			A B C
(男・女)			A B C
(男・女)		備考欄で網羅できないことがあります。こちらに記入してください。	A B C
(男・女)			A B C

要望欄

國立高雄第一高級中學自然教室食育對應內容

対 応	☐ アレルギー薬返信 (月 日)			食堂
対 応	☐ その他対応(具体的な内容を記入) (月 日)			
食堂対応以外に必要な事柄があれば記入		所長	次長	推進係長

☆貸出数については、当日の利用状況に応じて調整させていただきます。

[illegible]

6 指定避難場所



7 外来診療案内

医院名	診療時間・休診日・診療科目			電話・住所	所要時間	備 考
妙高診療所	診療	内科 小児科	8:30～11:30 15:30～18:00	0255-82-2045 妙高市大字葎生524-1	約9分 (約4km)	※保険証コピー可 ※期間によって受付時間が変わるので事務室 にお問い合わせください。
	休診	水曜・土曜PM 日・祝祭日				
新潟県立妙高病院	診療	内科	9:00～12:00 13:30～17:00	0255-86-2003 妙高市大字田口147-1	約20分 (約10km)	※保険証コピー可 ※夜間診療あり ※自然の家発行の証 明書必要
		小児科	9:00～12:00			
		整形外科	9:30～12:00 (月・火・木・金) 10:00～12:00 (水)			
	休診	土・日・祝祭日				
けいなん総合病院	診療	内科	8:30～11:00	0255-72-3161 妙高市大字田町2-4-7	約35分 (約16km)	※保険証コピー可 〈整形外科〉 曜日(月～金)に よって受付時間が異 なれますので事務室 にお問い合わせくだ さい。
		外科	8:30～11:30 (月のみ11:00)			
		小児科	9:00～11:30 14:00～16:00 (月・木) 14:30～16:30 (火・金)			
	休診	土・日・祝祭日				※夜間診療あり
新潟県立中央病院	受付	総合病院	8:30～11:00	025-522-7711 上越市新南町205	約45分 (約30km)	※保険証コピー可 ※夜間診療あり
	休診	土・日・祝祭日				
さくらい整形外科 医院	診療	整形外科	9:00～12:00	0255-73-8899 妙高市栗原2-3-5	約40分 (約18km)	※保険証コピー可
			15:00～18:00			
	休診	木・土PM 日・祝祭日				
	受付	診療	8:15～11:30 (午後 要予約)	026-295-1199 長野県上水内郡信濃町 大字柏原380	約30分 (約18km)	※保険証コピー可
休診	土・日・祝祭日					

○受診される際は、必ず自然の家事務室にご連絡ください。

○病院には、必ず引率者が付き添ってください。

○自然の家から病院までの交通手段は、団体緊急車両またはタクシーとなります。タクシーの手配は、自然の家事務室で承ります。料金は団体負担です。

国立妙高青少年自然の家への「交通アクセス」

【自然の家まで】 妙高高原 I.C. から 9km
 中郷 I.C. から 8.5km
 えちごトキめき鉄道
 関山駅 から 4km



お車でお越しの場合

東京から 関越道(練馬I.C.)～
 上信越道(妙高高原I.C.)～R18 約3時間
 名古屋から 名神道(小牧I.C.)～中央道～長野道～
 上信越道(妙高高原I.C.)～R18 約4時間
 大阪から 名神道(吹田I.C.)～中央道～長野道～
 上信越道(妙高高原I.C.)～R18 約5.5時間
 新潟から 北越道(新潟西I.C.)～
 上信越道(中郷I.C.)～R18 約2時間

電車でお越しの場合

東京から 北陸新幹線 長野駅 乗り換え 約2.5時間
 北陸新幹線 上越妙高駅 乗り換え 約2.5時間
 名古屋から 中央本線 長野駅 乗り換え 約4時間
 大阪から 北陸新幹線 上越妙高駅 乗り換え 約5時間
 (金沢経由)
 金沢から 北陸新幹線 上越妙高駅 乗り換え 約1.5時間
 新潟から 上越妙高駅 乗り換え 約2.5時間
 (直江津経由)

関山駅から自然の家まで

バスで 約17分 タクシーで 約10分



SUSTAINABLE
 DEVELOPMENT
 GOALS



独立行政法人 国立青少年教育振興機構

国立妙高青少年自然の家

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山 6323-2
 TEL 0255-82-4321 FAX 0255-82-4325
<https://myoko.niye.go.jp/>

国立妙高青少年自然の家の WEB サイトは
 右 QR コードから確認できます。

