

# 2024年 5月 献立予定表

今月のテーマ： 春

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール
	玉子料理 <small>肉料理・揚げ物</small>	プレーンオムレツ	スクランブルエッグ ミニ野菜コロッケ	厚焼き玉子 ウィンナー
	魚料理	イカドーナツフライ あじの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	豆昆布	ごましそ昆布	豆昆布
	サラダ	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
	その他	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆
昼食	主 ランチ 食 麺	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 塩メンマラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 味噌コーンラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 醤油わかめラーメン
	<small>肉料理・揚げ物</small>	メンチカツ	春巻き 天ぶら盛り合わせ	たこ焼き シューマイ中華あん
	魚料理	トマトチャブチェ	かぼちゃの大豆ミートあんかけ	ぶりの照り焼き 黒花豆
	煮物・炒め物	車麩煮 大豆彩りサラダ	畑のしぐれ煮	
	サラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 白湯わかめラーメン	ご飯 カレーラーメン	ご飯 和風メンマラーメン
	<small>肉料理・揚げ物</small>	ポテトフライ トンカツ 蒸し鶏のごまドレッシング和え	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 エビカツ ハンバーグ	ポテトフライ ハムカツ ロールキャベツ ミートボール
	魚料理	のっぺ煮 ぜんまい煮	がんも煮かんずり味噌 八宝菜	玉こんにゃく
	煮物・炒め物	焼きそば	ガーリックスパゲッティ	ナポリタンスパゲッティ
	サラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	彩りサラダ サラダバー① サラダバー②
	デザート	一口ゼリー	一口ゼリー	一口ゼリー
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー

\* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

\* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

\*  赤色のメニューは、おすすめ料理です。

\*  オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

\*  青色のメニューは、郷土料理です。

# 2024年 5月 献立予定表

今月のテーマ： 春

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール
	玉子料理 <small>肉料理・揚げ物</small>	プレーンオムレツ コロッケ	スクランブルエッグ ミニメンチカツ	厚焼き玉子 シューマイ
	魚料理	あじの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	ごましそ昆布	豆昆布	ごましそ昆布
	サラダ	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
	その他	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆
昼食	主 ランチ 食 麺	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 塩メンマラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 味噌コーンラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 醤油わかめラーメン
	<small>肉料理・揚げ物</small>	レンコン肉詰めフライ	ウィンナー	オムレツ たこ焼き
	魚料理	野菜グリルのデミグラスソース	白身魚フライ	ジャンボ油揚げ
	<small>煮物・炒め物</small>	車麩煮 大豆彩りサラダ	かぼちゃの大豆ミートあんかけ 畑のしぐれ煮	黒花豆
	サラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 白湯わかめラーメン	ご飯 カレーラーメン	ご飯 和風メンマラーメン
	<small>肉料理・揚げ物</small>	ポテトフライ ジャンボチキンカツ 豚肉のチンジャオロース	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 コロッケ ハンバーグ	ポテトフライ ハムカツ ロールキャバツ ミートボール
	魚料理	ビーフシチュー	八宝菜	玉こんにゃく
	<small>煮物・炒め物</small>	ぜんまい煮	がんと煮のかんずり味噌	
	サラダ	焼きそば 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	ガーリックスパゲッティ 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	ナポリタンスパゲッティ 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②
	デザート	一口ゼリー	一口ゼリー	一口ゼリー
	汁もの 飲み物	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
	その他			

\* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

\* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

\*      赤色のメニューは、おすすめ料理です。

\*      オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

\*      青色のメニューは、郷土料理です。



# 5月のおすすすめメニュー



## 今月のテーマ:春

### ～季節のおすすすめメニュー～

- ◆天ぷら盛り合わせ
- ◆春キャベツとトマトのチャプチェ

### ～おすすすめメニュー～

- ◆たこ焼き
- ◆かぼちゃの大豆ミートあんかけ

## 夕食のラーメン提供は継続させていただきます！

- ◆白湯ラーメン
- ◆醤油ラーメン
- ◆カレーラーメン
- ◆和風ラーメン

### ～地元・郷土料理～

- ◆がんと煮のかんずり田楽
- ◆のっぺ煮
- ◆ぜんまい煮
- ◆ジャンボ油揚げ

### ～5月イベント～

ゴールデンウィーク特別メニュー

4日・5日朝食：みかんゼリー

3日：山菜天ぷら盛り合わせ

5日：柏餅 𠮟