

2022年 6月 献立予定表

今月のテーマ： 梅雨に負けない

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）
	玉子料理	チキントマトオムレツ	スクランブルエッグ	星オムレツ
	肉料理・揚げ物	イカドーナツフライ	ミニ野菜コロッケ	ウィンナー
	魚料理・炒め物	アジの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	しそ昆布	豆昆布	しそ昆布
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）
	デザート	みかんゼリー	みかんゼリー	みかんゼリー
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	
その他	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	
昼食	主食	ランチ 麺 トマ豚丼 カレーライス（甘口・日替わり） ワンタンメン	華麗舞チャーハン カレーライス（甘口・日替わり） 味噌メンマラーメン	鶏玉子丼 カレーライス（甘口・日替わり） 塩コーンラーメン
	肉料理・揚げ物	春巻き ロールキャベツ	カルシウムたっぷりオムレツ シューマイのケチャップあん	レンコン肉詰めフライ
	魚料理	ジャンボ油揚げ	白身魚フライ	笹かまぼこ
	煮物・炒め物	ひじき煮	高野豆腐あんかけ	豆昆布 たけのこ煮
	デザート	ーロゼリー	ヤクルト	ーロゼリー
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他			
	主食	ご飯 和風メンマラーメン	ご飯 かき玉ラーメン	ご飯 白湯メンマラーメン
肉料理・揚げ物	ポテトフライ エビカツ	ポテトフライ 鶏唐揚げ	ポテトフライ ささみチーズかつ	
魚料理	豚と鶏の合挽ハンバーグ	豚肉のさっぱり和え	ミートボール	
煮物・炒め物	わかさぎのエスカベッシュ 黒花豆 彩り豆のポークビーンズ	にしの昆布巻き ぜんまい煮 イエローシチュー	玉こんにゃく かぼちゃあんかけ のっぺ煮	
デザート	ガーリック醤油スパゲッティ	焼きそば	ナポリタンスパゲッティ	
サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	
汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	
その他				

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。

2022年 6月 献立予定表

今月のテーマ： 梅雨に負けない

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）
	玉子料理	チキントマトオムレツ	厚焼き玉子	星オムレツ
	肉料理・揚げ物	ミニコロッケ	ミニメンチカツ	シューマイ
	魚料理・炒め物	アジの塩焼き	ぶりの照り焼き	さわら西京焼き
	煮物物	豆昆布	しそ昆布	豆昆布
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）
	デザート	みかんゼリー	みかんゼリー	みかんゼリー
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
飲み物	牛乳	牛乳	牛乳	
	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	
その他	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	
昼食	主食	炊き込みご飯 カレーライス（甘口・日替わり） ワンタンメン	お好み焼き飯 カレーライス（甘口・日替わり） 味噌メンマラーメン	かつ丼 カレーライス（甘口・日替わり） 塩コーンラーメン
	肉料理・揚げ物	ロールキャベツ	カルシウムたっぷりオムレツ コロッケ	ピーマンの肉詰めフライ トマトチャブチェ
	魚料理	たこ焼き 金平ごぼう ひじき煮	もやし和え 高野豆腐あんかけ	笹かまぼこ たけのこ煮
	煮物・炒め物	ヤクルト	ーロゼリー	ヤクルト
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳	牛乳	牛乳
		ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他			
夕食	主食	ご飯 和風メンマラーメン	ご飯 かき玉ラーメン	ご飯 白湯メンマラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ エビカツ 豚と鶏の合挽ハンバーグ	ポテトフライ トンカツ 蒸し鶏のごまドレッシング和え	ポテトフライ ハムカツ ミートボール
	魚料理	にしの昆布巻き	にしんの昆布巻き	にしの昆布巻き
	煮物・炒め物	車麩煮 黒花豆 ホワイトシチュー	ぜんまい煮 肉団子入り八宝菜	金平ごぼう 玉こんにゃく ビーフシチュー
		ガーリック醤油スパゲッティ	焼きそば	ナポリタンスパゲッティ
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース	ジュース	ジュース
		ウーロン茶 コーヒー	ウーロン茶 コーヒー	ウーロン茶 コーヒー
	その他			

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。