

2022年 5月 献立予定表

今月のテーマ： 妙高春の恵み

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）
	玉子料理	チキントマトオムレツ	スクランブルエッグ	星オムレツ
	肉料理・揚げ物	イカドーナツフライ	ミニ野菜コロッケ	ウィンナー
	魚料理・炒め物	アジの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	しそ昆布	豆昆布	しそ昆布
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）
	デザート	みかんゼリー	みかんゼリー	みかんゼリー
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
飲み物	牛乳	牛乳	牛乳	
	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	
その他	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	
昼食	主食	中華肉豆腐丼 カレーライス（甘口・日替わり） 醤油メンマラーメン	華麗舞チャーハン カレーライス（甘口・日替わり） 塩コーンラーメン	カツ丼 カレーライス（甘口・日替わり） オリジナル和風メンマラーメン
	肉料理・揚げ物	ウィンナー 山菜天ぷら	ピーマンの肉詰めフライ ハートオムレツor星オムレツ	たこ焼き
	魚料理			
	煮物・炒め物	畑のしぐれ煮 たけのこ煮	大根と春キャベツの煮物 かぼちゃ煮	野菜のクリーム焼き ジャンボ油揚げ 金平ごぼう
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	フルーツ 一口ゼリー	フルーツ 一口ゼリー	フルーツ 一口ゼリー
	汁もの	すまし汁	すまし汁	すまし汁
	飲み物	牛乳	牛乳	牛乳
		ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他			
夕食	主食	ご飯 カレーラーメン	ご飯 白湯メンマラーメン	ご飯 かき玉ラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ エビカツ ハンバーグ	ポテトフライ とんかつ ミートボール	ポテトフライ 鶏唐揚げ 豚肉のチンジャオロース
	魚料理		ごぼう天煮	にしんの昆布巻き
	煮物・炒め物	ぜんまい煮 黒花豆 のっぺ煮 焼きそば	ビーフシチュー 玉こんにゃく	車麩煮 八宝菜
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ガーリックナポリタン ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース	ジュース	ジュース
		ウーロン茶 コーヒー	ウーロン茶 コーヒー	ウーロン茶 コーヒー
その他				

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。

2022年 5月 献立予定表

今月のテーマ： 妙高春の恵み

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）
	玉子料理	チキントマトオムレツ	厚焼き玉子	星オムレツ
	肉料理・揚げ物	ミニコロッケ	ミニメンチカツ	シューマイ
	魚料理・炒め物	アジの塩焼き	ぶりの照り焼き	さわら西京焼き
	煮物物	豆昆布	しそ昆布	豆昆布
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）
	デザート	みかんゼリー	みかんゼリー	みかんゼリー
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	
その他	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	
昼食	主食	ランチ デミ豚丼 カレーライス（甘口・日替わり） 醤油ラーメン	鶏玉子丼 カレーライス（甘口・日替わり） 塩ラーメン	炊き込みご飯 カレーライス（甘口・日替わり） オリジナル和風メンマラーメン
	肉料理・揚げ物	シューマイケチャップあん	コロッケ	春巻き 枝豆とコーンの炒めもの
	魚料理	白身魚フライ		ミニ厚揚げ煮
	煮物・炒め物	がんも煮 たけのこ煮	笹かまぼこ 畑のしぐれ煮 かぼちゃ煮	金平ごぼう
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	フルーツ 一口ゼリー	フルーツ 一口ゼリー	フルーツ 一口ゼリー
	汁もの	すまし汁	すまし汁	すまし汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 カレーラーメン	ご飯 白湯メンマラーメン	ご飯 かき玉ラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ エビカツ ハンバーグ	ポテトフライ ハムカツ ミートボール	ポテトフライ ささみチーズかつ 豚肉と野菜のごまドレ和え
	魚料理		お魚厚揚げ煮	にしんの昆布巻き
	煮物・炒め物	イエローシチュー ぜんまい煮 黒花豆 焼きそば	彩ポークビーンズ 玉こんにゃく	車麩煮 ホワイトカレー
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ガーリックナポリタン ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他			

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。