

妙高かんたん宿泊パック

6月のテーマ

初夏のナイトハイク & 葉っぱスタンプ を楽しもう！

国立妙高青少年自然の家は、新潟県の妙高戸隠連山国立公園内にある青少年教育施設です。

春から秋には森林浴が楽しめるハイキング、野外炊事や星座観察、冬には豪雪地帯の特色を生かした雪だるま作り、かまくら作りなど四季折々の様々な自然体験をお楽しみいただけます。

「妙高かんたん宿泊パック」は、29歳以下の青少年がいるご家族向けに、週末の1泊2日で気軽に自然の家での自然体験と宿泊を体験していただく企画です。

妙高の大自然の中、ご家族でゆっくりと過ごしてみませんか？今回は、同様のプログラムを2つの日程で行います。都合の良い日にご参加ください。

【宿泊費用】（1泊2食(夕食・朝食)、施設使用料)

- 大人(中学生以上) 3,840円
- 中学生～高校生 1,940円
- 小学生 1,910円
- 未就学児(年少以上) 1,300円
- 年少未満 無料
- クラフト代(ハンダナ) 180円(1枚)

【お申込みフォーム】

6月15日～16日

<https://x.gd/ncJSS>

【申込期限】6月7日(金)17時まで



6月29日～30日

<https://x.gd/YpZch>

【申込期限】6月19日(水)17時まで



令和6年

6月15日～16日、6月29日～30日 1泊2日

1 日 目	14:00	到着・受付・入室
	14:30-16:30	選択制プログラム①
	16:45-17:00	タベのつどい(団体紹介、ミニゲーム、仲間づくりゲーム)
	17:20-19:00	夕食 ※
	17:20-21:00	入浴 ※
	18:15-19:30	合同プログラム①「初夏のナイトハイク」
2 日 目	7:00-7:15	朝のつどい(国旗・所旗の掲揚、ラジオ体操)
	7:15-8:30	朝食 ※
	8:30-9:00	宿泊棟清掃・部屋点検・退室
	9:00-11:00	合同プログラム②「葉っぱスタンプ」
	11:00	退所手続き・出発

他の家族との
合同のプログラムでは
職員をサポートも
受けられるので安心！

※食事・入浴の時間は事前メールでお伝えします。



独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立妙高青少年自然の家

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山6323-2
TEL 0255-82-4321
Mail myk-u@niye.go.jp