

Ⅳ 経 費 (※以下の経費はすべて「税込」の金額です。)

年度途中で価格改定等を行う場合があります。詳細については、ホームページで随時お知らせします。

自然の家事務室で請求書を発行する経費

1 宿泊に関する経費

(1) 宿泊施設使用料 ※令和6年4月1日より施設使用料を改定します。

利用区分	料金		備考
	本館	テント	
年少未満	無料	無料	※シュラフとシーツも無料で貸し出します。
幼児（年少以上）	300円/泊（1人）	300円/泊（1人）	※（4泊以上の利用） 期間中定額 900円
子供（小学生～高校生）	600円/泊（1人）	300円/泊（1人）	※（4泊以上の利用） 期間中定額 1,800円
大学生	1,200円/泊（1人）	600円/泊（1人）	※（7泊以上の利用） 期間中定額 7,500円
大人（18歳以上）	2,500円/泊（1人）	1,200円/泊（1人）	

※令和6年4月1日よりシーツ等洗濯料は廃止となりました。

※利用形態により一部免除制度を設けておりますので、早見表をご覧ください。

(2) 宿泊棟以外の宿泊施設利用にかかる追加使用料（有料宿泊施設使用料） ※要事前申込み

宿泊施設	料金	備考
ゲストルーム	1,220円	全6室 定員：1人（2室）、2人（4室） ※一般使用料に加え、追加料金となります。 ※バスの運転手、添乗員の宿泊場所としてのご利用はできません。

施設使用料金（令和6年4月適用）早見表

対象	規定料金	一部免除料金								
		本館・ロッジ泊				テント泊				
		大学・短大等の学生利用 ※4	要保護・準要保護世帯利用 ※5	特別な配慮が必要な子供向けの活動を行う団体利用 ※6	長期利用（7泊以上かつ30人以上の団体）	右記以外	大学・短大等の学生利用 ※4	青少年団体利用 ※9	要保護・準要保護世帯利用 ※5	特別な配慮が必要な子供向けの活動を行う団体利用 ※6
幼児（年少未満） ※1	0円/泊	/	/	/	/	0円/泊	/	/	/	/
幼児（年少～年長） ※2	300円/泊 期間中900円定額	/	/	/	/	300円/泊	/	/	/	/
子供（小学生～高校生 ※3）	600円/泊 期間中1,800円定額	/	300円/泊 （4泊以上の利用） 期間中900円定額	300円/泊 （4泊以上の利用） 期間中900円定額	/	300円/泊	/	/	/	/
大人	2,500円/泊 （7泊以上の利用） 期間中7,500円定額	1,200円/泊 （7泊以上の利用） 期間中7,500円定額	300円/泊	300円/泊 ※7	1,200円/泊 ※8	1,200円/泊	600円/泊	600円/泊	300円/泊	300円/泊

※1 ①幼稚園・保育園等の在籍を問わず、当年度4/2～翌年度4/1の間に3歳に到達する者までが対象。
②幼稚園・保育園等の在籍を問わず、当年度4/2～翌年度4/1の間に6歳に到達する者までが対象。
※2 ①高校に相当する学校（専修学校高等科等）に在籍する者が対象。
②上記①に該当しない場合、当年度4/2～翌年度4/1の間に18歳に到達する者までが対象。
※3 ①大学に相当する学校（大学校・専修学校専門課程）に在籍する者が対象。
②ただし、当該活動に対して自治体からの実費を受けている場合を除く。
③利用にあたっては、申請書の提出が必要。
④一部免除の可否については、利用を希望される施設に要相談。
※4 ①部活・サークルを含む学校利用が対象。
②同一部を想定しているが、部活の子どもたちにも参加する大人にも適用。
③利用にあたっては、申請書の提出が必要。
※5 ①経済的に困難な子供を支える団体や障害のある子供を支える団体等。
（ただし、当該活動に対して自治体からの実費を受けている場合を除く。）
②利用にあたっては、申請書の提出が必要。
③一部免除の可否については、利用を希望される施設に要相談。
※6 ①子どもたちに寄り添う場合または、子供たちの活動の下見の場合が対象。
※7 大人が主であっても適用。
※8 ①利用区分が「年少」による団体。
②該当の可否については、利用を希望される施設に要相談。

早見表二次元コード



2 活動に関する経費

(1) 指導員経費

活動プログラム名	1グループの人数	1グループ(指導員1名)あたりの費用
妙高アドベンチャープログラム	12~16人	半日：9,000円 (最大3時間かつ昼食をはさまない。) 1日：18,000円 (最大6時間かつ昼食時間は含まれない。) ※指導員の人数に限りがあるため、1団体で依頼できる指導員数に制限があります。 ※スキー活動は荒天による、前日のキャンセルを無料とします。
源流探険	8~10人	
森探険		
ハイキング(藤巻山・坪岳)		
かんじき・スノーシューハイク		
スキー(アルペン・クロスカントリー)	8人	
ネイチャーゲーム	14~16人	9,000円 ※そば打ちは別途見本用の材料費を負担していただく場合があります。
そば打ち	24人	
民話・昔話	40~100人	
星座観察	20~30人	
陶芸 ※支払いは講師直接となります。	4人~	参考：一般団体 3,300円/1人

※注意 依頼後の指導員数の変更・キャンセルについては、入所日の 1週間前までにご連絡ください。
それ以降はキャンセル料金(100%)が掛かります。ただし公共交通機関不通などの社会的要因や教育委員会発令による休校、学年・学級閉鎖のキャンセルは無料とします。(R5/5/1~)

(2) スキーレンタル料金 ※当日キャンセル可能 使用した実績計算となります。

各セット内容	半日	1日	2日	3日以上
歩くスキー(板・靴・ストック)	610円	970円	1,090円	1,210円
アルペンスキー(板・靴・ストック)	—	1,090円	1,700円	2,060円
ウェアセット(スキー等雪上活動用)	—	1,090円	1,700円	2,060円
小物セット(ニット帽、手袋、ゴーグル)	—	490円	670円	850円
スキー用ヘルメット	—	490円	670円	850円

(3) 冬季活動場所利用料(12月~3月)

活動場所	単位	単価	備考
スバルホール	1日	7,500円	冬季活動の避難所として利用
キャンプセンター	1日	9,900円	冬季活動の避難所として利用
プレイホール	1時間	190円	青少年団体無料

(4) 貸出物品使用料

物品	単位	単価	備考
スノーシュー	1人/回	710円	青少年団体無料
ゼッケン(ビブス)(所外) ※敷地内で使用する場合は無料。	1人/回	150円	

食堂で請求書を発行する経費

3 食事料金

食堂事務室・売店



営業時間 8:00~18:00
(夕食利用がない日は
17:00で閉店します。)

(1) 食堂バイキング ※3歳未満は無料です。

区分	朝食	昼食	夕食	合計
幼児(3歳以上)	430円	510円	570円	1,510円
小学生	550円	650円	760円	1,960円
中学生以上	560円	670円	780円	2,010円

(2) 携行食 ※写真の内容と変わる場合があります。

種別		単価	内容	受取時間
朝食用	パン弁当	580円	パン3・魚肉ソーセージ1・バナナ1・パックジュース1・チーズ1	前日 17:00~18:00
昼食用	おにぎり単品	140円	梅 ※袋詰めなし	当日 9:00~12:00
		160円	鮭 ※袋詰めなし	
	おにぎりセット	310円	梅・鮭・お手拭き ※袋詰めあり	
	おにぎり弁当2個	440円	梅1・鮭1・バナナ1・魚肉ソーセージ1	
	おにぎり弁当3個A	570円	梅2・鮭1・バナナ1・魚肉ソーセージ1	
	おにぎり弁当3個B	590円	梅1・鮭2・バナナ1・魚肉ソーセージ1	
	おにぎり弁当4個	700円	梅2・鮭2・バナナ1・魚肉ソーセージ1	
	パン弁当	580円	パン3・魚肉ソーセージ1・バナナ1・パックジュース1・チーズ1	当日 7:00~12:00
	折弁当	570円	ハンバーグ弁当、唐揚げ弁当、幕の内弁当	当日 9:00~12:00 ※お盆期間中(8/10-17)提供不可 ※冬季間(12月~3月)における折弁当受取時間10:00~の受取
飲み物	500mL ペットボトル	160円	水、麦茶、緑茶、スポーツドリンク	当日
	200mL パック飲料	140円	りんごジュース、緑茶、牛乳	7:00~18:00
その他	菓子パン	130円	あんこ・いちごジャム・クリーム・チョコ&クリーム	当日 7:00~18:00

パン
弁当



おにぎり
弁当



ハンバ
ーグ
弁当



から
あげ
弁当



幕の
内
弁当



(3) 情報交換会

プログラム上必要と認められた場合のみ、許可します(p20をご覧ください)。
メニュー・料金については、食堂(0255-82-4185)に直接お問い合わせください。

(4) 野外炊事など調理に関する諸経費 ※1セット8人分、そば打ちのみ4人分

献立	セット内容	金額
朝食セット①	米6合、卵16個、即席味噌汁8P、味付のり8枚、オレンジ2個	2,720円
朝食セット②	米6合、ウインナー16本、卵8個、即席味噌汁8P、オレンジ2個	2,720円
モーニングセット	バターロール16個、マーガリン8個、卵8個、ハム8枚、カップスープ8袋、オレンジ2個	2,720円
カートンドッグ	コッペパン8本、ウインナー8本、キャベツ1/4玉、ケチャップ(マスタード付)8個 アルミホイル1 ※牛乳パック別途必要	2,720円
カレーライス	米6合、豚肉250g、ジャガイモ600g、玉ネギ800g、人参1本、カレールウ1箱、 福神漬1袋	4,080円
豚汁	米6合、豚肉250g、ジャガイモ600g、人参1本、大根1/2本、玉ネギ800g 板こんにゃく1枚、長ネギ2本、豆腐2丁、味噌300g、和風だし1袋	4,080円
焼きそば	焼きそば麺2kg、豚肉250g、キャベツ1玉、ピーマン1袋、もやし1袋、焼きそばソース12袋、 青のり8袋、わかめスープ8P	4,160円
豚鍋(ご飯)	米6合、豚バラスライス500g、キャベツ1/2玉、しいたけ1P、長ネギ2本、しめじ1P 人参1本、玉ネギ2個、関西つゆ300cc、だしパック1P	4,240円
豚鍋(うどん)	うどん6玉、豚バラスライス500g、キャベツ1/2玉、しいたけ1P、長ネギ2本、しめじ1P 人参1本、玉ネギ2個、関西つゆ300cc、だしパック1P	4,400円
うどん打ち	小麦粉中力粉500g×2袋、打ち粉150g、調理用食塩40g、長ネギ1本、つゆ16袋、わさび 唐辛子各8袋、ビニール袋2枚(45L)	2,080円
煮込みうどん	うどん8玉、豚肉250g、長ネギ2本、油揚げ2枚、うどんつゆ8袋	2,880円
野菜炒め	米6合、豚肉250g、キャベツ1玉、もやし2袋、人参1本、玉ネギ2個、ピーマン1袋	2,880円
スパゲッティ・ミートソース	スパゲッティ1kg、ミートソース缶3缶、玉ネギ1個、わかめスープ8袋、オレンジ2個	3,360円
ライスピザ	米6合、トマトソース2袋、ピザ用チーズ100g、ピラフの素60g、ピーマン4個、ローリエ葉1枚 ベーコン120g、カップスープ8袋、ジャガイモ6個	3,960円
ハンバーグ	米6合、レトルトハンバーグ8個、キャベツ1玉(ポイル用)、シーチキン1缶 わかめスープ8P、ドレッシング8P、オレンジ2個	3,960円
炊き込みご飯	米6合、炊き込みご飯の素2P、シーチキン1缶、キャベツ1玉(ポイル用)、即席味噌汁8P ドレッシング8P、オレンジ2個	3,960円
お好みセット	むし麺1kg、キャベツ1玉、もやし1袋、お好み焼きミックス2箱、豚コマ肉120g、豚バラ肉120g 卵4個、人参1本、カップスープ8人分、さざなみちらし1P 青のり・マヨネーズ・焼きそばソース・お好みソース各8個	4,560円
焼肉	米6合、豚肉1kg、玉ネギ2個、ピーマン1袋、もやし1袋、キャベツ1/2玉 即席味噌汁8P、焼肉のタレ1本	4,960円
バーベキュー	米6合、豚肩ロース肉1kg、ウインナー16本、玉ネギ2個、キャベツ1/2玉、なす2本 カットコーン8個、ピーマン1袋、もやし1袋、即席みそ汁8P、オレンジ2個、焼肉のタレ1本	6,080円
そば打ち(4人分)	そば粉350g、小麦粉150g、打ち粉100g、つゆ、キザミネギ1袋・ノリ・わさび・唐辛子各4袋	1,880円

- 端数人数用にハーフセットを注文することができます。金額は、1セットの半額です。
- お米については、炊いた状態での提供ができます。(1合150円、1人前130円)
- 肉や野菜、果物、お菓子等が追加注文できます。金額や受け取り方法は食堂にお問い合わせください。
- 活動プログラム「雪のひみつ」に記載してあるアイスクリーム作りの材料(冬季限定)については食堂
にお問い合わせください。
- 油、醤油、塩等の調味料は食材庫に準備してあります。

4 クラフト等に関する教材費 ※活動当日の8:00～18:00 に食堂事務室にて受け取ります。

①クラフト教材

	品目	単位	内容	金額
教材	バードコール	1人分	金具、ひも	330円
	森の壁掛け(長方形)	1人分	木材、ヒートン、ひも、紙やすり ※在庫限り	450円
	森のはがき(長方形)	1人分	木材のはがき、紙やすり、切手210円分(返品不可) ※在庫限り	660円
	森のすかし葉(長方形)	1人分	木材、ヒートン、ひも、紙やすり ※在庫限り	450円
	森の壁掛け(楕円)	1人分	木材、ヒートン、ひも、紙やすり ※木材の特性上、「割れ」が入ります。ご了承ください。	500円
	森のはがき(楕円)	1人分	木材のはがき、紙やすり、切手210円分(返品不可) ※木材の特性上、「割れ」が入ります。ご了承ください。	710円
	森のすかし葉(楕円)	1人分	木材、ヒートン、ひも、紙やすり ※木材の特性上、「割れ」が入ります。ご了承ください。	500円
	小枝のモックン	1人分	目玉、ヒートン、ひも	80円
	マイスプーン	1本	スプーンの先	150円
	マイフォーク	1本	フォークの先	150円
	実物大星座シート	1セット	OHPシート、蓄光シール	400円
	ピンブローチ	1人分	安全ピン(大・小)、ビーズ	200円
	紙飛行機(スカイスクリュウ)	1人分	※ボンドやペンチ・ハサミ・のりなど別途必要	400円
クラフト関連品	スプレーニス	1本	容量400ml(壁掛け約16枚分)	900円
	油性マジック	8色セット		1,100円
	水性マーカーペン	8色セット		1,680円
	木工用ボンド	1本		180円
	のり	1本		130円
	紙やすり	1枚	230mm×280mm #120	60円
	グルーガンの芯	1本		30円

②その他

	品目	単位	内容	金額
ろうそく	大1本	18cm	燃焼時間 約4時間	90円
	中1本	17.5cm	燃焼時間 約2時間20分	55円
	小1本	6cm	燃焼時間 約40分	30円
キャンプファイヤー用薪	フル	長薪32本、短薪2束、灯油4リットル		10,180円
	ハーフ	長薪16本、短薪1束、灯油2リットル		5,090円
マシュマロ	1袋	170g	目安個数6個(重量で管理)	350円
野外炊事用薪	1束	約50cm×約30本	※1束の中に焚付け用の細い物も含む。	550円
研磨剤入りナイロンタワシ	1枚	15cm×23cm		220円
指定ゴミ袋	1枚	70リットル		100円
食器用洗剤	1本			220円
クレンザー	1本			250円
食器用スポンジ	1個			220円
軍手	1人分			60円

5 生活用品 ※食堂事務室で販売しています。

品目	単位	金額	品目	単位	金額
使い捨て歯ブラシセット	1セット	60円	フェイスタオル	1枚	130円
洗濯用洗剤	1回分	40円	生理用ナプキン		値段等は当日ご確認ください

※各種お土産も販売しています。詳細は、食堂事務室にお問い合わせください。