

1-3月メニューアレルギー表



月	5・11・17・23・29日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
2月	4・10・16・22・28日																													
3月	6・12・18・24・30日																													
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	チキンナゲット	●	●	●																		●								
	オムレツ		●																			●								
	ひじき煮	●																				●								
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	さくら漬け																													
	食パン	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	コールスロー																													
昼食	牛乳			●																										
	豚汁ラーメン	●	●																			●	●	●						
	ささみそ巻きフライ	●																				●	●							
	野菜とウインナーのポトフ	●																				●	●	●						
	パンブキンサラダ	●	●	●														●				●	●	●						
	みかんゼリー																					●	●							
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	コールスロー																													
夕食	ヤングコーン																													
	枝豆																					●								
	カレー	●																				●								
	野菜とビーフの中華炒め	●																				●								
	メンチカツ	●		●													●					●	●							
	ぜんまいの煮物	●																				●								
	豆のイタリアンサラダ																					●						●		
	クレープ(チョコ)	●	●	●																		●							●	
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
共通	さくら漬け																													
	コールスロー																													
	海藻サラダ																													
	青じそドレッシング(小袋)	●																				●								
ドリンク	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●								
	ケチャップ(小袋)																					●								
	中濃ソース(小袋)																					●								
	オレンジジュース													●																
	アップルジュース																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が書かれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



1月	6・12・18・24・30日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
2月	5・11・17・23日																													
3月	1・7・13・19・25・31日																													
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ポイルウィンナー	●	●	●																	●	●		●						
	厚焼き玉子	●	●																			●								
	卵の花	●																			●	●								
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	さくら漬け																													
	食パン	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	コールスロー																													
昼食	牛乳			●																										
	わかめうどん	●																				●								
	白身魚フライ	●																				●								
	豚肉入り野菜炒め																						●							
	マカロニサラダ	●	●	●																		●								
	ゼリー(ぶどう&りんご)																											●		
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	コールスロー																													
夕食	ヤングコーン																													
	枝豆																					●								
	マーボー豆腐あんかけご飯	●																				●								
	トマトビーンズペンネ	●																				●								
	フライドチキン	●	●	●																		●	●							
	こんにゃくの甘辛炒め																					●								
	花野菜のイタリアンサラダ																					●						●		
	ミニたい焼き	●																				●								
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
共通	さくら漬け																													
	コールスロー																													
	海藻サラダ																													
	青じそドレッシング(小袋)	●																				●								
ドリンク	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●								
	ケチャップ(小袋)																													
	中濃ソース(小袋)																					●							●	
	オレンジジュース													●																
	アップルジュース																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が書かれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



1月	1・7・13・19・25・31日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
2月	6・12・18・24日																													
3月	2・8・14・20・26日																													
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	うなぎ	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	蒸し焼売	●																			●	●								
	オムレツ		●																			●								
	切干大根	●																				●								
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	さくら漬け																													
	食パン	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	コールスロー																													
牛乳				●																										
昼食	塩ラーメン	●	●																		●	●								
	ハムカツ	●	●																			●	●	●						
	大根と牛すじの煮物	●															●					●								
	パンブキンサラダ	●	●	●																		●								
	みかんゼリー																													
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	コールスロー																													
	ヤングコーン																													
枝豆																					●									
夕食	豆乳シチュー																				●									
	チャプチェ	●																				●								
	ピーマン肉詰めフライ	●																				●		●						
	白菜のうま煮	●																				●	●						●	
	きんぴら																					●								
	プリン			●																		●							●	
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	コールスロー																													
海藻サラダ																														
共通	青じそドレッシング (小袋)	●																			●									
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																			●								
	ケチャップ (小袋)																													
	中濃ソース (小袋)																					●						●		
ドリンク	オレンジジュース												●																	
	アップルジュース																													
	白ブドウ																											●		
	ウーロン茶																													
	コーヒークラス				●																	●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



1月	2・8・14・20・26日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
2月	1・7・13・19・25日																													
3月	3・9・15・21・27日																													
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	チキンナゲット	●	●	●																		●								
	厚焼き玉子	●	●																			●								
	ひじき煮	●																				●								
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	さくら漬け																													
	食パン	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	コールスロー																													
昼食	牛乳			●																										
	たぬきうどん	●										●										●								
	ささみしそ巻きフライ	●																				●	●							
	野菜とウインナーのポトフ	●																				●	●	●						
	マカロニサラダ	●	●	●																		●	●							
	ゼリー (ぶどう&りんご)																											●		
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	コールスロー																													
夕食	ヤングコーン																													
	枝豆																					●								
	カレー	●																				●								
	ソース焼きそば	●																				●						●		
	メンチカツ	●		●													●					●	●							
	ぜんまいの煮物	●																				●								
	豆のイタリアンサラダ																					●						●		
	クレープ (チョコ)	●	●	●																		●							●	
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
共通	さくら漬け																													
	コールスロー																													
	海藻サラダ																													
	青じそドレッシング (小袋)	●																				●								
ドリンク	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																			●								
	ケチャップ (小袋)																													
	中濃ソース (小袋)																					●						●		
	オレンジジュース													●																
	アップルジュース																											●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が書かれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



1月	3・9・15・21・27日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
2月	2・8・14・20・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
3月	4・10・16・22・28日																													
分類	NO.5																													
朝食	ポイルウィンナー	●	●	●																	●	●		●						
	オムレツ		●																			●								
	卵の花	●																			●	●								
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	さくら漬け																													
	食パン	●	●	●																			●							
	いちごジャム																													
	コールスロー																													
牛乳			●																											
昼食	豚骨ラーメン	●	●																		●	●		●					●	
	白身魚フライ	●																				●								
	豚肉入り野菜炒め																					●								
	パンブキンサラダ	●	●	●																		●								
	みかんゼリー																													
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	コールスロー																													
	ヤングコーン																													
枝豆																					●									
夕食	マーボー豆腐あんかけご飯	●																			●									
	スパゲティナポリタン	●																			●									
	フライドチキン	●	●	●																	●	●								
	こんにゃくの甘辛炒め																					●								
	花野菜のイタリアンサラダ																					●						●		
	ミニたい焼き	●																				●								
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	コールスロー																													
海藻サラダ																														
共通	青じそドレッシング (小袋)	●																			●									
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																			●								
	ケチャップ (小袋)																					●								
	中濃ソース (小袋)																					●						●		
ドリンク	オレンジジュース													●																
	アップルジュース																													
	白ブドウ																											●		
	ウーロン茶																													
	コーヒー類			●																		●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が書かれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1-3月メニューアレルギー表



1月	4・10・16・22・28日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
2月	3・9・15・21・27日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
3月	5・11・17・23・29日	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	蒸し焼売	●																			●	●								
	厚焼き玉子	●	●																			●								
	切干大根	●																				●								
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	さくら漬け																													
	食パン	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	コールスロー																													
昼食	けんちんうどん(しょう油)	●																			●	●								
	ハムカツ	●	●																			●	●	●						
	大根と牛すじの煮物	●															●													
	マカロニサラダ	●	●	●																		●								
	ゼリー(ぶどう&りんご)																											●		
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	コールスロー																													
	ヤングコーン																													
夕食	枝豆																				●									
	豆乳シチュー																					●								
	チャプチェ	●																				●								
	ピーマン肉詰めフライ	●																				●		●						
	白菜のうま煮	●																				●	●							
	きんぴら																					●								
	プリン			●																		●								
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	さくら漬け																													
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●									
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●								
	ケチャップ(小袋)																													
	中濃ソース(小袋)																					●						●		
ドリンク	オレンジジュース													●																
	アップルジュース																													
	白ブドウ																										●			
	ウーロン茶																													
	コーヒークラス																					●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が書かれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。