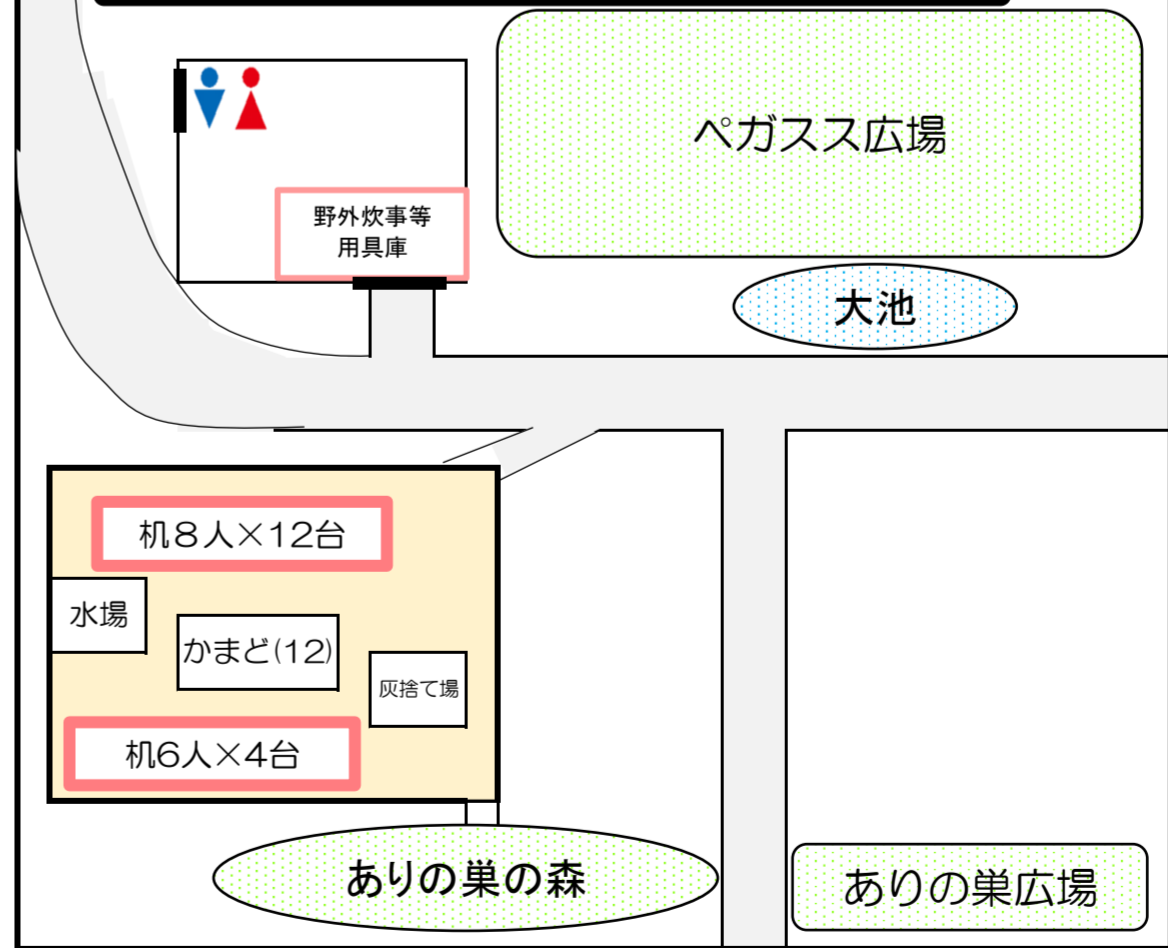


2 キャンプ場の概要

 ... トイレ
 ... シャワー室
 ... 多目的用トイレ
 ... 内線電話



第2野外炊事場の概要



3 夏季活動マップ①

夏季活動マップと冬季活動マップはホームページでダウンロードできます。



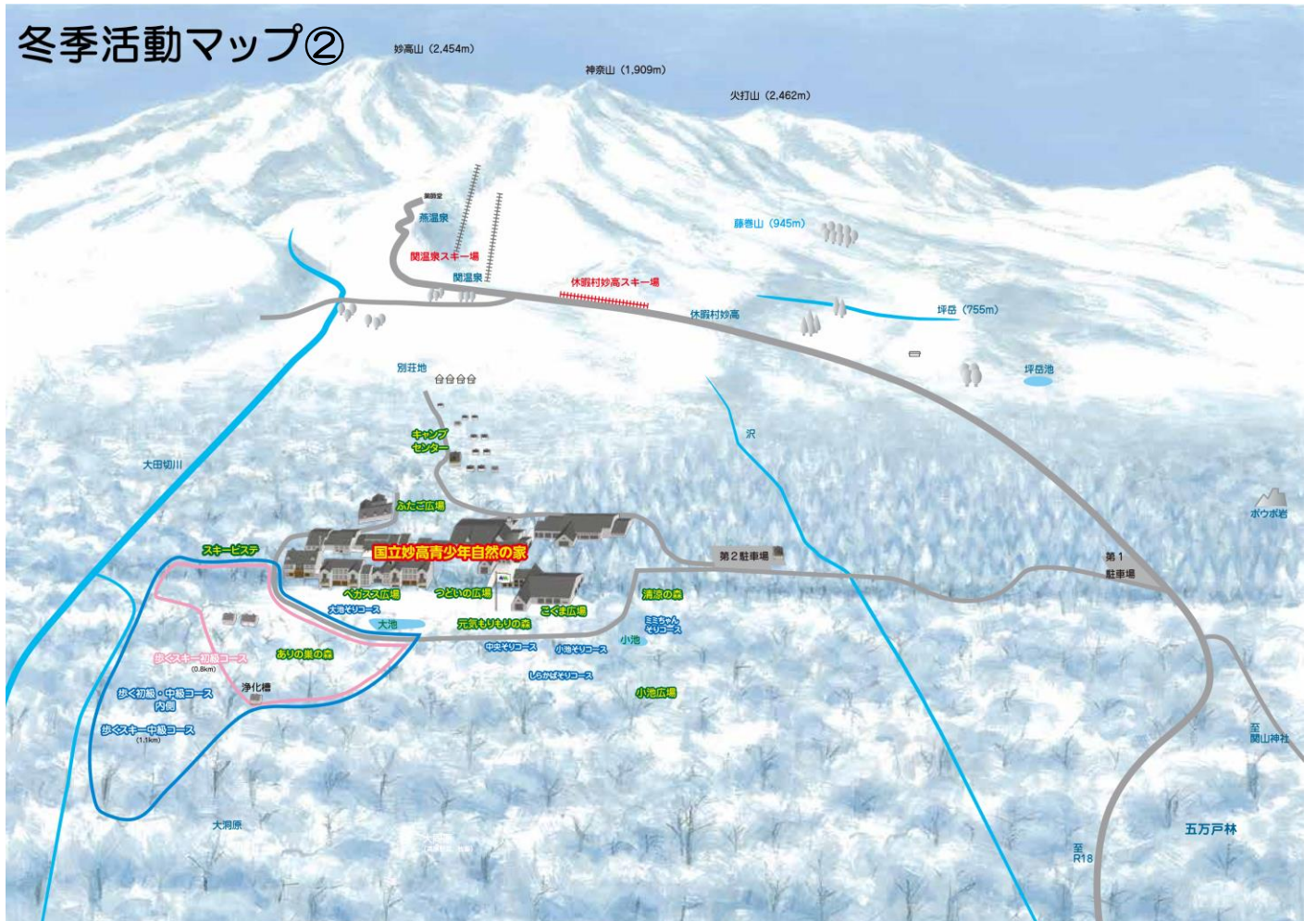
夏季活動マップ②



4 冬季活動マップ①



冬季活動マップ②



利用申込書

令和4年4月～ 国立妙高青少年自然の家

※申込書は、開催日の1ヶ月前までに、メール、FAX、郵便にてご提出下さい。 提出日 令和4年5月1日(水) 団体・グループ用

Form with fields for 団体名 (OO市立△△幼稚園), 代表者 (妙高 花子), 担当者 (妙高 太郎), 緊急連絡先 (妙高 太郎), and 利用目的 (宿泊体験). Includes contact info and a note about mobile carrier charges.

利用人数 ※利用期間中の最大人数を記入して下さい

Table for utilization numbers by age group (未就学児 to 成人青年) and gender. Total count is 13.

上記の団体にかかわる個人情報については、今回の利用手続き、次年度以降の案内及び当該施設からの情報提供のみに使用させていただきます。

Form for contact information including 連絡事項, 次長, and 利用区分.

利用申込書

令和4年4月～ 国立妙高青少年自然の家

※申込書は、開催日の1ヶ月前までに、メール、FAX、郵便にてご提出下さい。 提出日 令和4年7月6日(土) 家族会員用

Form with fields for 代表者 (妙高 太郎), 住所 (新潟県妙高市大字関山6323-2), 連絡先, and 会員番号.

利用人数 ※利用期間中の最大人数を記入して下さい

Table for utilization numbers by age group (未就学児 to 成人青年) and gender. Total count is 4.

参加者名簿

Table for participant names, including 番号, 氏名, 性別, 学年, 氏名, 番号, 性別, 学年, and 氏名.

上記の団体にかかわる個人情報については、今回の利用手続き、次年度以降の案内及び当該施設からの情報提供のみに使用させていただきます。

～「妙高の自然」に頼りすぎず、自主自立の精神を育てます。退会の場合のみご連絡ください。～

Form for contact information including 連絡事項, 次長, and 利用区分.

5 申込書類記入例

活動計画表		<p>☆記入に当たっては、「利用の手引き」を参照してください。</p> <p>☆利用日1か月前、または事前打合せ1週間前のいずれか早い方に提出してください。</p> <p>☆朝夕のつどいは、荒天時など参加者の安全を確保できない場合は中止となります。</p> <p>☆宿泊室の清掃点検は、原則として退室日の8:30~9:00の間で、職員による立ち会いで行います。</p> <p>☆ご宿泊又はアルペンスキー活動のみでは利用できません。当青少年自然の家の活動プログラムを入れてください。</p> <p>☆物品の貸し出し、返却時間は8:30~17:00となります。</p> <p>☆スキー及びウェア等のレンタルを申し込まれている場合は、表右の「レンタル開始日」欄に必ず○をしてください。</p> <p>☆指導員希望の有無について○をつけてください。有の場合は、MA、源流、NG、スキー、そばなどプログラム名も書いてください。</p>																									
団体名	冬季以外の活動時 〇〇市立〇〇小学校																										
ねらい																											
生活時間	つどい 7:00-7:15	朝食 7:15-8:45																			昼食 11:30-13:30	つどい 16:45-17:00	夕食 17:30-19:00 入浴 17:30-22:30	スキー・ウェア レンタル 開始日に○印			
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22											
★月	請	到着 式										屋食		源流探検		入浴・昼食		星座観察		就寝	スキーレンタル 開始						
★日	荒	ハイキングを利用するときは、希望の時間帯に利用人数を入れてください。										館内オリエンテーリング				希望する入浴時間に人数を入れてください。				就寝	ウェアレンタル 開始						
★日	食	7:15 朝食A	7:40 朝食B	8:00 朝食C	8:45	11:30 昼食A	12:00 昼食B	12:30 昼食C	13:30	17:20 夕食A	17:45 夕食B	18:10 夕食C	19:00					自由									
★日	入浴																			入浴①	入浴②	入浴③	入浴④	入浴⑤	自由		
○月	請	藤巻山ハイキング										クラフト(マイスプーン)		クラフト(森の壁掛け)		夕食		キャンプファイヤー		就寝	スキーレンタル 開始						
○日	荒	つどい 朝食														夕食		キャンドルセレモニー		就寝	ウェアレンタル 開始						
○日	食	7:15 朝食A	7:40 朝食B	8:00 朝食C	8:45	11:30 昼食A	12:00 昼食B	12:30 昼食C	13:30	17:20 夕食A	17:45 夕食B	18:10 夕食C	19:00					自由									
○日	入浴																			入浴①	入浴②	入浴③	入浴④	入浴⑤	自由		
△月	請	野外炊事										点検		式 出発						就寝	スキーレンタル 開始						
△日	荒	つどい 朝食																		就寝	ウェアレンタル 開始						
△日	食	7:15 朝食A	7:40 朝食B	8:00 朝食C	8:45	11:30 昼食A	12:00 昼食B	12:30 昼食C	13:30	17:20 夕食A	17:45 夕食B	18:10 夕食C	19:00					自由									
△日	入浴																			入浴①	入浴②	入浴③	入浴④	入浴⑤	自由		
利用における 特記事項																			外部指導員希望		無・有(活動名 源流探検)						

4日以上の場合はコピーしてお使いください。

令和4年4月～ 国立妙高青少年自然の家

活動計画表		<p>☆記入に当たっては、「利用の手引き」を参照してください。</p> <p>☆利用日1か月前、または事前打合せ1週間前のいずれか早い方に提出してください。</p> <p>☆朝夕のつどいは、荒天時など参加者の安全を確保できない場合は中止となります。</p> <p>☆宿泊室の清掃点検は、原則として退室日の8:30~9:00の間で、職員による立ち会いで行います。</p> <p>☆ご宿泊又はアルペンスキー活動のみでは利用できません。当青少年自然の家の活動プログラムを入れてください。</p> <p>☆物品の貸し出し、返却時間は8:30~17:00となります。</p> <p>☆スキー及びウェア等のレンタルを申し込まれている場合は、表右の「レンタル開始日」欄に必ず○をしてください。</p> <p>☆指導員希望の有無について○をつけてください。有の場合は、MA、源流、NG、スキー、そばなどプログラム名も書いてください。</p>																									
団体名	冬季活動時 〇〇グループ																										
ねらい																											
生活時間	つどい 7:00-7:15	朝食 7:15-8:45																			昼食 11:30-13:30	つどい 16:45-17:00	夕食 17:30-19:00 入浴 17:30-22:30	スキー・ウェア レンタル 開始日に○印			
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22											
★月	請	到着 式 ウェア合わせ										屋食		雪像づくり 雪灯ろうづくり		物品返却	入浴・昼食		雪灯ろう かわし		就寝	スキーレンタル 開始					
★日	荒	冬季活動の荒天案は、特別な場合を除いて必要ありません。										ハイキングを利用するときは、希望の時間帯に利用人数を入れてください。		物品の貸出・返却は、17時までをお願いします。		物品返却	希望する入浴時間に人数を入れてください。		スキー等のレンタルが緊急の場合は、丸をつけてください。		就寝	ウェアレンタル 開始					
★日	食	7:15 朝食A	7:40 朝食B	8:00 朝食C	8:45	11:30 昼食A	12:00 昼食B	12:30 昼食C	13:30	17:20 夕食A	17:45 夕食B	18:10 夕食C	19:00					自由									
★日	入浴																			入浴①	入浴②	入浴③	入浴④	入浴⑤	自由		
○月	請	朝食										アルペンスキー(赤倉温泉スキー場)										夕食		キャンドルセレモニー		就寝	スキーレンタル 開始
○日	荒											必ず利用するスキー場を記入してください。														就寝	ウェアレンタル 開始
○日	食	7:15 朝食A	7:40 朝食B	8:00 朝食C	8:45	11:30 昼食A	12:00 昼食B	12:30 昼食C	13:30	17:20 夕食A	17:45 夕食B	18:10 夕食C	19:00					自由									
○日	入浴																			入浴①	入浴②	入浴③	入浴④	入浴⑤	自由		
△月	請	朝食										物品 貸出		そり・チュービング		物品 返却		式 出発				就寝	スキーレンタル 開始				
△日	荒																					就寝	ウェアレンタル 開始				
△日	食	7:15 朝食A	7:40 朝食B	8:00 朝食C	8:45	11:30 昼食A	12:00 昼食B	12:30 昼食C	13:30	17:20 夕食A	17:45 夕食B	18:10 夕食C	19:00					自由									
△日	入浴																			入浴①	入浴②	入浴③	入浴④	入浴⑤	自由		
利用における 特記事項																			外部指導員希望		無・有(活動名 アルペンスキー)						

4日以上の場合はコピーしてお使いください。

令和4年4月～ 国立妙高青少年自然の家

利用日1週間前までに提出してください 食教・教材・シーツ等申込書

フリガナ	〇〇キッズ	連絡担当者	妙高 太郎
団体名	〇〇子ども会	提出日	9月1日(日)
電話番号	0255-82-4321		

① **バイキング** 希望無し(施設入所日 月 日) 希望無し(施設入所日 月 日) 希望無し(施設入所日 月 日)
 ※人数変更・キャンセルは入所3日前まで

月/日	朝食				昼食				夕食			
	③ 献立費	④ 調理費	⑤ 印刷費	⑥ 印刷費	③ 献立費	④ 調理費	⑤ 印刷費	⑥ 印刷費	③ 献立費	④ 調理費	⑤ 印刷費	⑥ 印刷費
10/10 火	無料	360円	470円	480円	無料	430円	520円	530円	無料	460円	660円	660円
10/11 水	3	12	5	10	3	12	5	10				
10/12 木	3	12	5	10								
/												
/												

67人の参加者が来ます。

食料アレルギーに関する対応の有無 有 無 ※有の場合はアレルギー調査票を提出してください

② **飲み物 野外炊事(調理に関する食材)・情報交換会等**

月/日	品名・数量	品名・数量	品名・数量	品名・数量	種類	利用日	受取時間	個数
10/10 朝・昼・夕	17:00	カレーライス	セット×4	おにぎり	弁当 2個入	10/11	7:30	30
/		朝・昼・夕						
/		朝・昼・夕						
/		朝・昼・夕						
/		朝・昼・夕						
/		朝・昼・夕						

野外炊事費用(550円) 4 東
ゴミ袋(70L100円) 枚 0255
 ※食材の数量変更は入所3日前まで キャンセルは1週間前まで(規定の飲料除く)
 ③ **クラフト教材等** 各種お問い合わせ・倉庫
 食袋のご注文品には 食袋の裏に食材 炊事用品は注意していただき、お預かりさせていただきます。それ以外の必要炊具はお書きください。

月/日	品名・数量	品名・数量	品名・数量	品名・数量	品名・数量
10/11 9:00	マイスプーン×30	ハーフセット (5080円)	キャンパンファイヤー	キャンパン用ロウソク	キャンドル用ロウソク
/	利用当日の手機番号より送付プログラムが送信になった場合は、キャンセル料はいたしません。	フルセット (10,160円)	セット	大 (65円/本) 5本	中 (45円/本) 10本
/		実施日 10/11	小 (20円/本) 20本	実施日 10/11	雨天のみ 晴雨問わず

※食材の数量変更は入所3日前まで キャンセルは1週間前まで(規定の飲料除く)

④ **シーツ利用申込** 宿泊なし(宿泊利用がない場合は子エックを入れてください)
 本館用シーツ 30名分
 シュラフ用シーツ 4名分
 利用期間 令和 4年 10月 10日 ~ 10月 12日
 持ち込みシュラフ 2名分
 利用期間 令和 年 月 日 ~ 年 月 日

夏休みキャンプなどはシュラフを特
 使用する場合は、その人数を記入し
 てください。

食物アレルギー調査票 (FAX送信状)

問い合わせ先 国立妙高青少年自然の家 電話 0255-82-4186 FAX 0255-82-4186

学校名(団体名)	〇〇幼稚園	担当者名	妙高 太郎
利用日	11月9日(月) ~ 11月10日(火)		
利用形態	1 食堂のみ 2 食堂と野外炊事 3 野外炊事のみ 4 食堂弁当		
担当者連絡先	TEL 333(444) 5555 FAX 666(777) 8888		

メニューは、当施設ホームページ (<http://myoko.niye.go.jp>) で確認できます。
 【食費メニュー】：トップページ → 施設紹介 → 食堂メニュー
 【野外炊事食材】：トップページ → ご利用について → 野外炊事用食材

個人の情報	アレルギー物質	備考	希望対応
妙高 一子 (男・女)	そば	そばがメニューにあるときには、別室で食事をしている。ゆで汁や湯気にも触れないように対応している。	A B C
妙高 太郎 (男・女)	卵 (卵黄)	卵黄については、加熱すれば可能。自分で選択して、飲食することができる。	A B C
(男・女)		給食時や家庭での普段からの対応について記入してください。また、特に注意してほしいことについても記入してください。	A B C
(男・女)		希望対応は、「食物アレルギー」に関する対応について「p26」という欄を参照の上、ご記入ください。	A B C
(男・女)		備考欄で網羅できないことがありましたら、こちらに記入してください。	A B C
(男・女)			A B C
(男・女)			A B C
(男・女)			A B C
(男・女)			A B C
(男・女)			A B C
(男・女)			A B C
(男・女)			A B C

国立妙高青少年自然の家 食堂対応内容

対応 <input type="checkbox"/> アレルギー返信 (月 日)	食堂	
対応 <input type="checkbox"/> その他対応 (具体的な内容を記入) (月 日)		
食堂対応以外に必要な事柄があれば記入	所長	次長
		推進係長

物品利用希望書 ※裏面もあります

★貸出数については、当日の利用状況に応じて調整させていただきます。

団体名	希望書		希望書		利用日	
	品名	希望数	希望数	希望数		
希望なし ※希望する場合は、アウプに入力して提出ください。 ※希望しない場合は、□に記入してください。	テント泊等活動用具	品名	希望数	希望数	利用日	
	ランタン	31	31	31	～ / ～ /	
	※ランタン1本必要 ※ランタン1本(100W)及び電池式ランタン(100W)は、利用申込に併せて配送済みにしてあります。					
	タープテント	5	5	5	～ / ～ /	
	銀ロールマット	100	100	100	～ / ～ /	
	※0サイトテント併用が必要な場合					
	冬用テント(6人用)	13	13	13	～ / ～ /	
	冬用シュラフ	70	70	70	～ / ～ /	
	冬用シュラフカバー	75	75	75	～ / ～ /	
	冬用グラッドマット	57	57	57	～ / ～ /	
冬用銀じゃばらマット	16	16	16	～ / ～ /		

冬期活動用具(12月～3月)					
そり(小)	各団体数高6台 貸出可	60	3	2月18日	～ / ～ /
用具搬用そり	各団体数高5台 貸出可	31	10		～ / ～ /
チューブそり	各団体数高4台貸 出可	20	10		～ / ～ /
ステイックそり		8	10		～ / ～ /
ヒップそり		18	10		～ / ～ /
肥料袋			2		～ / ～ /
スコップ(兼)	各団体数高20本貸 出可	80	3		～ / ～ /
スコップ(短)	各団体数高10本貸 出可	40	1		～ / ～ /
ミニスコップ	各団体数高5本 貸出可	40	2		～ / ～ /
スノーダンブ	各団体数高5台 貸出可	30	2		～ / ～ /
かんじき		160	2		～ / ～ /
スノーシュー	(大人用)	120	2		～ / ～ /
スノーシュー	(幼児用18～20cm)	50	8		～ / ～ /
移機ロ子	各団体数高10本貸 出可	90	2		～ / ～ /
ポリバケツ		70	18	2.18	～ 2.20

事前打合せ実施団体の貸出し可能な野外活動用具					
手持ちコギキ		30	3		～ / ～ /
脚定ばさみ		10	1		～ / ～ /
葉巻用かま		10	2		～ / ～ /
ハヤシ		10	1		～ / ～ /
ブルーシート		10	1		～ / ～ /
脚立		2	2		～ / ～ /

学習活動用具					
プロジェクター		3	3		～ / ～ /
モバイルプロジェクター		1	1		～ / ～ /
移動型スクリーン		2	2		～ / ～ /
※学習用1～6、ホワイトボード、モニター、ブルーミーは搬入付添付品です。					
移動型ホワイトボード(赤)		2	2		～ / ～ /
ワイヤレスアンプマイク(CD付)		8	8		～ / ～ /
投光器		2	2		～ / ～ /
マイクスタンド(黒上)		2	2		～ / ～ /
マイクスタンド(黒上)		2	2		～ / ～ /
黒コードドラム		6	6		～ / ～ /
黒コードドラム		2	2		～ / ～ /
CDランカセ(MDランカセ2台含む)		6	6		～ / ～ /
グループウェア(MDランカセ2台含む)		30	30		～ / ～ /
ウッドバーニングペン		20	20		～ / ～ /
万力		10	10		～ / ～ /
電動ドリル		10	10		～ / ～ /

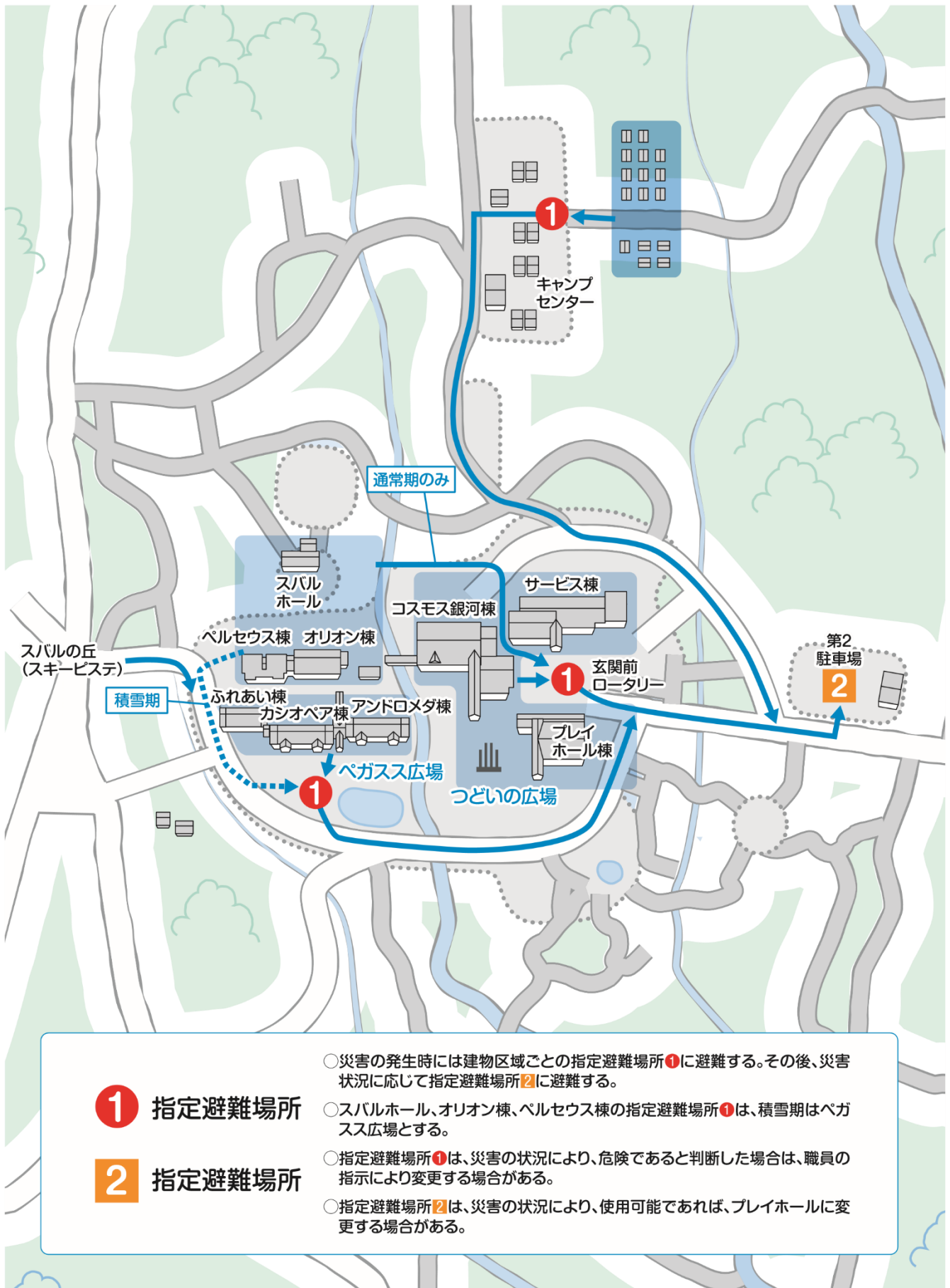
○希望貸出数超過までの貸出は、当日利用状況に応じて調整可能です。
希望貸出数を超えたら、自然の家までお問い合わせください。

品名	在庫数	希望数	利用日	品名	在庫数	希望数	利用日
自然観察活動用具							
※天体望遠鏡(望遠鏡)	10	裏面にもあります。借用希望の物品がある場合は、記入します。	～ / ～ /	スポーツ用具	2	2	～ / ～ /
※天体望遠鏡(望遠鏡)	10		～ / ～ /	ユニフォーム(屋内)	2	2	～ / ～ /
※上記2品は、集作方法を習熟された方のみ貸出可能です。				ユニフォーム(屋内)	2	2	～ / ～ /
星図早見盤	70		～ / ～ /	ターゲットボード(屋外)	1	1	～ / ～ /
天球儀	5		～ / ～ /	フライングディスク(屋外)	1	1	～ / ～ /
地上望遠鏡	4		～ / ～ /	○ルーラーが分からない場合は、当日受付にてご説明いたします。 ○黄色編引き、長縄、フライングディスク等の運動用具もあります。 ○家族向けに、卓球、バドミントン等の物品もあります。			
双眼鏡	45		～ / ～ /	ビデオ・DVDソフト			
ルーペ	20		～ / ～ /				
虫取り網	30		～ / ～ /	●ビデオ・DVDソフトは利用当日に選べます。			
虫かご	13		～ / ～ /	星図観察関係各種			星空のロマン、宇宙デジタル図鑑 他
水生昆虫用捕獲網	30		～ / ～ /	スキー・雪上活動関係各種			
プラスチックレー	30		～ / ～ /	アニメーション各種			
温度計	20		～ / ～ /	自然観察関係各種			バドワイオッチング 他
携帯用双眼鏡(赤外線)	30		～ / ～ /	教育関係各種			
雪の結晶観察用布	15		～ / ～ /	環境学習関係各種			
自然観察用具(図鑑&ハンドブック)							
新潟県野草図鑑	6		～ / ～ /	○「草木の図鑑」セット			○「なんでも図鑑」セット
新潟県樹木図鑑	6		～ / ～ /	○「雪の図鑑」セット			○デジタル温度計
昆虫の観察図鑑	10		～ / ～ /	※貸出を希望する物品があれば、自然の家事務室にお電話にてご連絡ください。			
山野の鳥	10		～ / ～ /				
アマル&ハートブック	8		～ / ～ /	貸出数については、当日の利用状況に応じて、調整させていただきます。			
樹皮ハンドブック	8		～ / ～ /				
鷹巻山自然観察コース	150		～ / ～ /	各物品の貸出し場所につきましては、自然の家事務室にお問い合わせください。			
妙高のこ虫観察	150		～ / ～ /				
坪岳自然観察コース	150		～ / ～ /	ランタン、ハンドランプ、トランシーバーを利用される場合は、電池の準備をしてください。売店で購入することもできます。			
妙高の星図観察コース	150		～ / ～ /				
妙高の野鳥観察コース	150		～ / ～ /	貸出物品の紛失・破損等があった場合、弁償の対象となる場合があります。			
冬の活動	150		～ / ～ /				
野山で野草あそび	100		～ / ～ /				

特記事項

物品の貸出し場所は自然の家事務室、または利用の手引き「貸出物品一覧」にてご確認ください。

6 指定避難場所



1 指定避難場所

2 指定避難場所

- 災害の発生時には建物区域ごとの指定避難場所①に避難する。その後、災害状況に応じて指定避難場所②に避難する。
- スバルホール、オリオン棟、ベルセウス棟の指定避難場所①は、積雪期はペガサス広場とする。
- 指定避難場所①は、災害の状況により、危険であると判断した場合は、職員の指示により変更する場合がある。
- 指定避難場所②は、災害の状況により、使用可能であれば、プレイホールに変更する場合がある。

7 外来診療案内

医院名	診療時間・休診日・診療科目			電話・住所	所要時間	備考
妙高診療所	診療	内科 小児科	8:30~11:30 15:30~18:00	0255-82-2045 妙高市大字葎生524-1	約9分 (約4km)	※保険証コピー可 ※期間によって受付時間が変わる場合がありますので事務室にお問い合わせください。
	休診	水曜・土曜PM 日・祝祭日				
新潟県立妙高病院	診療	内科	9:00~12:00 13:30~17:00	0255-86-2003 妙高市大字田口147-1	約20分 (約10km)	※保険証コピー可 ※夜間診療あり ※自然の家発行の証明書必要
		小児科	9:00~12:00			
		整形外科	9:30~12:00 (月・火・木・金) 10:00~12:00 (水)			
	休診	土・日・祝祭日				
けいなん総合病院	診療	内科	8:30~11:00	0255-72-3161 妙高市大字田町2-4-7	約35分 (約16km)	※保険証コピー可 〈整形外科〉 曜日(月~金)によって受付時間が異なりますので事務室にお問い合わせください。 ※夜間診療あり
		外科	8:30~11:30 (月のみ11:00)			
		小児科	9:00~11:30 14:00~16:00 (月・木) 14:30~16:30 (火・金)			
	休診	土・日・祝祭日				
新潟県立中央病院	受付	総合病院	8:30~11:00	025-522-7711 上越市新南町205	約45分 (約30km)	※保険証コピー可 ※夜間診療あり
	休診	土・日・祝祭日				
さくらい整形外科 医院	診療	整形外科	9:00~12:00	0255-73-8899 妙高市栗原2-3-5	約40分 (約18km)	※保険証コピー可
			15:00~18:00			
信濃町立信越病院	受付	診療	8:15~11:30 (午後 要予約)	026-295-1199 長野県上水内郡信濃町 大字柏原380	約30分 (約18km)	※保険証コピー可
	休診	土・日・祝祭日				

○受診される際は、必ず自然の家事務室にご連絡ください。

○病院には、必ず引率者が付き添ってください。

○自然の家から病院までの交通手段は、団体緊急車両またはタクシーとなります。タクシーの手配は、自然の家事務室で承ります。料金は団体負担です。

国立妙高青少年自然の家への「交通アクセス」

【自然の家まで】 妙高高原 I.C. から …… 9km

中郷 I.C. から …… 8.5km

えちごトキめき鉄道

関山駅から …… 4km



お車でお越しの場合

- 東京から 関越道(練馬I.C.)～ 上信越道(妙高高原I.C.)～R18 …… 約3時間
- 名古屋から 名神道(小牧I.C.)～中央道～長野道～ 上信越道(妙高高原I.C.)～R18 …… 約4時間
- 大阪から 名神道(吹田I.C.)～中央道～長野道～ 上信越道(妙高高原I.C.)～R18 …… 約5.5時間
- 新潟から 北越道(新潟西I.C.)～ 上信越道(中郷I.C.)～R18 …… 約2時間

電車でお越しの場合

- 東京から 北陸新幹線 長野駅 乗り換え …… 約2.5時間
北陸新幹線 上越妙高駅 乗り換え …… 約2.5時間
- 名古屋から 中央本線 長野駅 乗り換え …… 約4時間
- 大阪から 北陸新幹線 上越妙高駅 乗り換え …… 約5時間
(金沢経由)
- 金沢から 北陸新幹線 上越妙高駅 乗り換え …… 約1.5時間
- 新潟から 上越妙高駅 乗り換え …… 約2.5時間
(直江津経由)

関山駅から自然の家まで

バスで …… 約17分 タクシーで …… 約10分



独立行政法人 国立青少年教育振興機構

国立妙高青少年自然の家

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山 6323-2
TEL 0255-82-4321 FAX 0255-82-4325
<https://myoko.niye.go.jp/>

国立妙高青少年自然の家の WEB サイトは
右 QR コードから確認できます。

