

活動計画表

活動のねらい

記入例

団体名 冬季以外の活動時

〇〇市立〇〇小学校

※活動のねらいを必ずご記載ください

- ☆記入に当たっては、「利用の手引き」を参照してください。
- ☆利用日1か月前、または事前打合せ1週間前のいずれか早い方までに提出してください。
- ☆宿泊室の清掃点検は、原則として退室日の8:30~9:00の間で、職員による立ち会いで行います。
- ☆物品の貸し出し、返却時間は8:30~17:00となります。
- ☆スキー及びウェア等のレンタルを申し込まれている場合は、表右の「レンタル開始日、終了日」欄に必ず〇印をしてください。
- ★指導員希望の有無について〇をつけてください。有の場合は、MA、源流、NG、スキー、そばなどプログラム名も書いてください。

生活時間	つどい 7:00-7:15	朝食 7:15-8:45	昼食 11:30-13:30	つどい 16:45-17:00	夕食 17:20-19:00 入浴 17:20-22:30	レンタル 開始日、終了日に〇をつける												
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	スキー	ウェア
☆月	晴				到着 式				源流探険								開始	
★日	荒				昼食				館内オリエンテーリング						星座観察 振り廻り	就寝	終了	
食堂	7:15 朝食A	7:40 朝食B			11:30 昼食A						17:20 夕食A							
月曜	入浴	8:00 朝食C	8:45		12:00 昼食B 100						17:45 夕食B 100			18:10 夕食C	19:00			
入浴					12:30 昼食C	13:30					17:20 入浴① 50	18:00 入浴② 50	19:00 入浴③	入浴④	入浴⑤	自由		
○月	晴								藤巻山ハイキング								開始	
□日	荒								クラフト(マイスプーン)								終了	
食堂	7:15 朝食A 100	7:40 朝食B			11:30 昼食A						17:20 夕食A							
火曜	入浴	8:00 朝食C	8:45		12:00 昼食B						17:45 夕食B 100			18:10 夕食C	19:00			
入浴					12:30 昼食C	13:30					17:20 入浴①	18:00 入浴②	19:00 入浴③	入浴④	入浴⑤	自由		
△月	晴																開始	
◆日	荒								野外炊事								終了	
食堂	7:15 朝食A	7:40 朝食B 100			11:30 昼食A						17:20 夕食A							
水曜	入浴	8:00 朝食C	8:45		12:00 昼食B						17:45 夕食B			18:10 夕食C	19:00			
入浴					12:30 昼食C	13:30					17:20 入浴①	18:00 入浴②	19:00 入浴③	入浴④	入浴⑤	自由		
利用における 特記事項												外部指導員希望	無・ 有 (活動名 源流探険)					

4日以上の場合はコピーしてお使いください。

活動計画表

活動のねらい

記入例

冬季活動時

〇〇グループ

※活動のねらいを必ずご記載ください

- ☆記入に当たっては、「利用の手引き」を参照してください。
- ☆利用日1か月前、または事前打合せ1週間前のいずれか早い方までに提出してください。
- ☆宿泊室の清掃点検は、原則として退室日の8:30~9:00の間で、職員による立ち会いで行います。
- ☆物品の貸し出し、返却時間は8:30~17:00となります。
- ☆**スキー及びウェア等のレンタルを申し込まれている場合は、表右の「レンタル開始日、終了日」欄に必ず〇印をしてください。**
- ☆指導員希望の有無について〇をつけてください。有の場合は、MA、源流、NG、スキー、そばなどプログラム名も書いてください。

雪灯ろうなどは、圧雪の固結上、その日のうちに撤去してください。

生活時間	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	レンタル 開始日、終了日に〇をつける		
時間帯																	スキー	ウェア	
☆月	晴				到着	式 ウェア合わせ	昼食				雪像づくり 雪灯ろうづくり	物品返却	入浴・昼食		雪灯ろう こわし	振り返り	就寝	開始	
★日	荒																	終了	
月曜	食堂	7:15 朝食A	7:40 朝食B	8:00 朝食C	9:00	11:30 昼食A	12:00 昼食B 100	12:30 昼食C	13:30		17:20 夕食A	17:45 夕食B 100	18:10 夕食C	19:00					
水曜	入浴										17:20 入浴① 50	入浴② 50	入浴③	入浴④	入浴⑤	自由			
〇月	晴		朝食			アルペンスキー(赤倉温泉スキー場)							夕食		キャンドルセレモニー	振り返り	就寝	開始	
□日	荒																	終了	
火曜	食堂	7:15 朝食A 100	7:40 朝食B	8:00 朝食C	9:00	11:30 昼食A	12:00 昼食B	12:30 昼食C	13:30		17:20 夕食A	17:45 夕食B 100	18:10 夕食C	19:00					
水曜	入浴										17:20 入浴①	入浴②	入浴③	入浴④	入浴⑤	自由			
△月	晴		朝食	物品貸出		そり・チュービング		物品返却		式 出発								開始	
◆日	荒																	終了	
水曜	食堂	7:15 朝食A	7:40 朝食B 100	8:00 朝食C	9:00	11:30 昼食A	12:00 昼食B	12:30 昼食C	13:30		17:20 夕食A	17:45 夕食B	18:10 夕食C	19:00					
水曜	入浴										17:20 入浴①	入浴②	入浴③	入浴④	入浴⑤	自由			
利用における 特記事項												外部指導員希望	無・ 有 (活動名 アルペンスキー)						

冬季活動の荒天案は、特別な場合を除いて必要ありません。

ハイキングを利用するときは、希望の時間帯に利用人数を入れてください。

物品の貸出・返却は、17時までをお願いします。

希望する入浴時間に人数を入れてください。

スキー、ウェアのレンタルがある場合は、〇印をつけてください。

必ず利用するスキー場を記入してください。

4日以上の場合はコピーしてお使いください。