

4月メニューアレルギー表

国立妙高青少年自然の家



4月 1・7・13・19・25日		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレゴン	カシュー	フルトツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●								
	オムレツ	●	●	●																		●								
	切干大根	●																				●								
	コールスロー																													
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	納豆	●																					●							
	さくら漬け																													
	食パン	●		●																			●							
	いちごジャム																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																													
コーヒーミルク				●																		●								
砂糖																														
ドリンクサーバー														●															●	
昼食	塩ラーメン	●	●																											
	フライドチキン	●	●	●																		●	●							
	ジャーマンポテト																					●	●							
	もやしの香味和え																													
	ヨーグルト(アロエ)				●																								●	
	コールスロー																													
	枝豆																													
	わかめの味噌汁	●																					●							
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	コーヒー																													
	コーヒーミルク				●																		●							
砂糖																														
ドリンクサーバー														●														●		
夕食	五目ちらし	●																			●	●								
	チャブチエ	●																				●	●							
	一口とんかつ	●	●	●																		●	●							
	和風マーボー茄子	●																				●	●							
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●	●							
	コールスロー																													
	海藻ミックス																													
	プリン				●																								●	
	わかめの味噌汁	●																					●							
	ごはん																													
さくら漬け																														
コーヒー																														
コーヒーミルク				●																		●								
砂糖																														
ドリンクサーバー														●														●		
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●						●		
	ケチャップ(小袋)																													
	中濃ソース(小袋)																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4月メニューアレルギー表

国立妙高青少年自然の家



4月 2・8・14・20・26日		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレゴン	カシュー	フルトツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	チキンナゲット	●	●	●																		●								
	さつま揚げ煮	●																				●								
	ひじき煮	●																				●								
	コールスロー																					●								
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	さくら漬け																													
	食パン	●		●																			●							
	いちごジャム																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
コーヒーミルク			●																		●									
砂糖																														
ドリンクサーバー														●														●		
昼食	肉うどん	●																			●			●					●	
	白身魚フライ	●																				●			●					
	白菜のうま煮	●																				●		●						
	青菜のお浸し																					●		●						
	ゼリー (ぶどう&りんご)																											●		
	コールスロー																					●								
	カーネルコーン																													
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	コーヒー																													
	コーヒーミルク			●																		●								
砂糖																														
ドリンクサーバー														●														●		
夕食	カレー	●																			●			●						
	醤油やきそば	●																				●			●					
	ささみそ巻きフライ	●																				●		●						
	ぜんまいの炒め煮																					●		●						
	マカロニサラダ	●	●	●																		●								
	コールスロー																					●								
	海藻ミックス																					●								
	クレープ (チョコ)	●	●	●																		●							●	
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	コーヒー																													
コーヒーミルク			●																		●									
砂糖																														
ドリンクサーバー														●														●		
共通	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																			●						●		
	ケチャップ (小袋)																					●								
	中濃ソース (小袋)																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4月メニューアレルギー表

国立妙高青少年自然の家



4月 3・9・15・21・27日		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレゴン	カシュー	フルトツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナッダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィンナー																							●					
	炒り卵	●	●																										
	卵の花	●																			●	●							
	コールスロー																												
	わかめの味噌汁	●																					●						
	ごはん																												
	納豆	●																					●						
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																			●						
	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
コーヒーミルク			●																			●							
砂糖																													
ドリンクサーバー														●														●	
昼食	豚骨ラーメン	●	●																			●	●	●					
	メンチカツ	●		●													●					●	●	●					
	大根のそぼろあん																						●						
	花野菜キャロットソースサラダ													●								●						●	
	ヨーグルト(アロエ)			●																								●	
	コールスロー																												
	枝豆																						●						
	わかめの味噌汁	●																					●						
	ごはん																												
	さくら漬け																												
	コーヒー																												
	コーヒーミルク			●																			●						
砂糖																													
ドリンクサーバー														●													●		
夕食	ハヤシライス	●																				●		●					
	バジルパスタ	●																				●							
	イワシ青のりフライ	●																				●							
	回鍋肉	●																				●	●	●				●	
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●							
	コールスロー																												
	海藻ミックス																												
	ミニたい焼き	●																				●							
	わかめの味噌汁	●																				●							
	ごはん																												
	さくら漬け																												
	コーヒー																												
コーヒーミルク			●																			●							
砂糖																													
ドリンクサーバー														●													●		
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●				●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●					●		
	ケチャップ(小袋)																												
	中濃ソース(小袋)																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4月メニューアレルギー表

国立妙高青少年自然の家



4月		4・10・16・22・28日		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																	
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレゴン	カシュー	フルトツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●							
	オムレツ	●	●	●																		●							
	切干大根	●																				●							
	コールスロー																					●							
	わかめの味噌汁	●																				●							
	ごはん																					●							
	納豆	●																				●							
	さくら漬け																					●							
	食パン	●		●																		●							
	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	コーヒーミルク			●																		●							
砂糖																													
ドリンクサーバー																												●	
昼食	たぬきうどん	●										●										●							
	フライドチキン	●	●	●																		●	●						
	ジャーマンポテト																					●							
	もやしの香味和え																												
	ゼリー (ぶどう&りんご)																										●		
	コールスロー																					●							
	カーネルコーン																					●							
	わかめの味噌汁	●																				●							
	ごはん																					●							
	さくら漬け																					●							
	コーヒー																												
	コーヒーミルク			●																		●							
	砂糖																												
ドリンクサーバー																											●		
夕食	ツナの混ぜごはん																				●	●							
	あんかけ血うどん	●																				●	●						
	一口とんかつ	●	●	●																		●		●					
	和風マーボー茄子	●																				●		●					
	マカロニサラダ	●	●	●																		●							
	コールスロー																					●							
	海藻ミックス																												
	プリン			●																								●	
	わかめの味噌汁	●																				●							
	ごはん																					●							
	さくら漬け																					●							
	コーヒー																												
	コーヒーミルク			●																		●							
砂糖																													
ドリンクサーバー																											●		
共通	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●	●					●	●
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																			●						●	
	ケチャップ (小袋)																					●						●	
	中濃ソース (小袋)																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4月メニューアレルギー表

国立妙高青少年自然の家



4月 5・11・17・23・29日		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレゴン	カシュー	フルトツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	チキンナゲット		●	●																		●								
	さつま揚げ煮	●																				●								
	ひじき煮	●																				●								
	コールスロー																													
	わかめの味噌汁	●																				●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	さくら漬け																													
	食パン	●			●																		●							
	いちごジャム																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																													
コーヒーミルク				●																		●								
砂糖																														
ドリンクサーバー														●														●		
昼食	豚汁ラーメン	●	●																			●		●						
	白身魚フライ	●																				●								
	白菜のうま煮	●																				●	●	●						
	青菜のお浸し																													
	ヨーグルト(アロエ)				●																								●	
	コールスロー																													
	枝豆																						●							
	わかめの味噌汁	●																					●							
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	コーヒー																													
	コーヒーミルク				●																		●							
砂糖																														
ドリンクサーバー														●														●		
夕食	カレー	●																				●		●						
	醤油やきそば	●																				●								
	ささみしそ巻きフライ	●																				●	●							
	ぜんまいの炒め煮																					●								
	パンフキンサラダ	●	●	●																		●								
	コールスロー																													
	海藻ミックス																													
	クレープ(チョコ)	●	●	●																		●							●	
	わかめの味噌汁	●																					●							
	ごはん																													
	さくら漬け																													
	コーヒー																													
コーヒーミルク				●																		●								
砂糖																														
ドリンクサーバー														●														●		
共通	青じそドレッシング(小袋)	●																			●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング(小袋)		●																			●						●		
	ケチャップ(小袋)																													
	中濃ソース(小袋)																													

都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4月メニューアレルギー表

国立妙高青少年自然の家



4月 6・12・18・24・30日		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレゴン	カシュー	フルトツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィンナー																							●					
	炒り卵	●	●																										
	卵の花	●																			●	●							
	コールスロー																												
	わかめの味噌汁	●																					●						
	ごはん																												
	納豆	●																					●						
	さくら漬け																												
	食パン	●		●																									
	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
コーヒー																													
コーヒーミルク			●																			●							
砂糖																													
ドリンクサーバー														●														●	
昼食	わかめうどん	●																				●							
	メンチカツ	●		●														●				●	●	●					
	大根のそぼろあん																						●						
	花野菜キャロットソースサラダ													●								●						●	
	ゼリー (ぶどう&りんご)																					●						●	
	コールスロー																												
	カーネルコーン																												
	わかめの味噌汁	●																					●						
	ごはん																												
	さくら漬け																												
	コーヒー																												
コーヒーミルク			●																			●							
砂糖																													
ドリンクサーバー														●														●	
夕食	ハヤシライス	●																				●	●	●				●	
	ミートソースパスタ	●		●														●				●	●	●				●	
	イワシ青のりフライ	●																				●							
	回鍋肉	●																				●	●	●				●	
	マカロニサラダ	●	●	●																		●	●	●				●	
	コールスロー																												
	海藻ミックス																												
	ミニたい焼き	●																				●							
	わかめの味噌汁	●																					●						
	ごはん																												
	さくら漬け																												
コーヒー																													
コーヒーミルク			●																			●							
砂糖																													
ドリンクサーバー														●													●		
共通	青じそドレッシング (小袋)	●																			●	●	●				●	●	
	フレンチ白ドレッシング (小袋)		●																			●						●	
	ケチャップ (小袋)																												
	中濃ソース (小袋)																												

※都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。