



オリエンテーリング チェックカード



《実施会場》 国立妙高青少年自然の家

《実施日》 令和 年 月 日

グループ名 (氏名)							
到着時刻	時	分	秒	所要	分		
出発時刻	時	分	秒	時間	秒		
上だん コース	記号	28	4	2	22	18	23
	記号	8	17	14	20	3	29
下だん コース	記号	25	27	24	13	7	21
	記号	26	15	11	6	5	16
	記号	30	12	9	1	10	19
備考	記号をつなげると文章になるよ！						
	上段コース →						
	下段コース →						