

「体験の風をおこそう運動」モデルコース

# 大洞原ハイキングコース



お花畑や自然の森を体験することができます。  
ハートランド妙高は、地元の  
人との交流体験ができます。

全長 3.8km

国立妙高青少年自然の家

関温泉 ↑

スバルの丘を横切ります。

大洞原まで 1.4 km

大洞原まで 1.5 km

スタート  
& ゴール

スバルの丘キャンプファイヤー場から、用水に沿って、まっすぐ道をくだります。

第2野外炊事棟

スバルの丘

大洞原まで 1.6 km

アカザラの小径

自然の家まで 0.6 km  
(3.2 km地点)

早春には、イチリンソウやヤマザクラなど咲きます。

大洞原まで 1.0 km  
(0.8 km地点)

自然の家まで 1.0 km  
(2.8 km地点)

りすの森

キビタキの小径

ハイキングコースの両側には、ナラの木の森が広がっています。

用水

さるの森

うさぎの森

見晴らしポイント!

大洞原まで 0.5 km  
(1.3 km地点)

自然の家まで 1.6 km  
(2.2 km地点)

自然の家まで 1.3 km  
(2.5 km地点)

ハイキングコースの分岐点に看板があります。  
困ったら・・・  
国立妙高青少年自然の家  
0255-82-4321

オオムシの小径

休憩広場

自然の家まで 1.9 km  
(1.9 km地点)

お花畑への看板があります。

大洞原まで 0.2 km  
(1.6 km地点)

## ハートランド妙高

(妙高山麓都市農村交流施設)

TEL 0255-82-3935

<http://koryu.myoko-gt.com/>

高原野菜収穫体験(7月下旬~10月上旬)など、様々な体験プログラムがあります。ホームページをご覧ください。

トイレ利用可能です。  
必ず声をかけてください。

自販機あり



高速道路

坂口北

国道18号線