

四季いろとりどりの 妙高青少年自然の家森へ!



森を歩くときれいな花やおもしろい生き物と出会えるよ。森にあるものは持ち帰れません。写真をとったりよく観察したりしてください。



きけんな生き物

ハチ (特にスズメバチ)	ウルシ
<ul style="list-style-type: none"> ・黒い服装はさける。 ・しせいを低くして、いなくなるのを待つ。 ・静かに遠ざかる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・さわるとかぶれる。 ・葉がついているところが赤い。 ・となり合う葉が同じ大きさ。
へび	タラノキ
<ul style="list-style-type: none"> ・むやみにやぶに入らない。 ・川の周辺にも注意。 ・いなくなるのを待つ。 ・静かに遠ざかる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・木全体にするどいとゲがある。 ・葉にもするどいとゲがある。
毛虫	クマ
<ul style="list-style-type: none"> ・葉のうら側などに注意。 ・毛がささったら、ガムテープで取り、流水で洗い流す。 	<ul style="list-style-type: none"> ・森に入るときは、クマずきなどを持っていきましょう。

葉っぱは楽しい!

5月～11月にできます。11月は紅葉の季節。葉っぱのクラフトにおすすめです。



葉っぱのお面

顔より大きな葉に穴を開けて、お面を作る。



葉っぱアート、すかし葉

森の中から落ち葉や木の実、小枝を収集する。収集したものを画用紙や色紙、木の輪切りに貼り付けて作品を作る。



葉っぱじゃんけん

いろいろな形、大きさの葉っぱを集めて、テーマに合う葉っぱを出し合う。



森の中で遊ぼう

遊んだ後は、元通りにもどしてください。



秘密基地づくり

森の手入れ活動によって出た木材を使って、休憩場所や遊び場を作る。



木登り

森の中には登ってみたいくなる木がたくさん! 妙高に曲がった木が多いのはどうしてかな?



発行日: 令和5年3月

協力: 妙高市立妙高小学校チャレンジ学年

独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立妙高青少年自然の家



マップA (施設名称有)

上段コース=青

下段コース=黒

OCAD license No. 11736

オリエンテーリングコース

国立妙高青少年自然の家

縮尺 1:5,000
等高線間隔 2.5m

調査者 立川悠平 古田島貴之
作図者 古田島貴之
調査期間 2015年8月~9月

地図記号

- 太い舗装道路
- 舗装道路
- 道路
- 道
- 細い道
- はっきりしない道
- 川
- 幅がせまい川
- 小川
- 池
- 湿地
- みぞ
- 土がけ
- 通り抜けられないがけ
- こぶ、岩 (大・小)
- 岩が集まった所
- 建物
- 電灯・記念碑
- 塔・炭焼きがま
- 通り抜けられる柵
- 通り抜けられない柵
- 木のない開けた土地
- 舗装された土地
- 植生界
- 耕作地
- 集落

立入禁止

走れる 歩ける 通れない

- すこし木が生えた芝生 荒地
- すこし木が生えた荒地

※ 2mより小さなものや、アスレチックとPAの設備は書いてありません。

❌ 「この先コースではない」の看板

2021.04.01作成

