

# オリエンテーリング (OL)

活動の概要	<p>当所の森の中を小集団で協力して地図とコンパス(方位磁石)を頼りに、指定地点を短時間に発見し、通過することを競います。途中で、樹木やいろいろな植物や動物たちに出会うことでしょう。</p> <p>また、自然観察やクイズなどを取り入れたり、標準時間の設定などのアレンジを加えたりしても楽しいでしょう。</p> <p>集合・説明 → スタート → ゴール(計時)・答え合わせ (答え合わせは、後ほどでもよろしいかと思います。)</p>		
対象	小学生・中学生、ファミリー		
可能人数	1グループ5名程度が適当です。全体の人数制限は特にありません。		
所要時間	3時間程度(半分なら90分程度)	距離	3km(半分なら1.5km)
適した時期	5月中旬から11月頃まで		
活動の場所	当所のフィールド(森林)		
準備物	<ul style="list-style-type: none"><li>・鉛筆またはペン(班に1本)</li><li>・腕時計(班に1つ)</li><li>・熊よけの鈴(班に1つ以上)</li><li>・コンパス(班に1つ。なくてもできます。)</li><li>・ストップウォッチ(団体に1つ)</li><li>・オリエンテーリングコース図(班に1枚)</li><li>・オリエンテーリングチェックカード(班に1枚)</li><li>・オリエンテーリングチェックカード解答編(団体または、班に1枚)</li></ul>		
備考	<ul style="list-style-type: none"><li>・熊が出没する可能性がありますので、当所から熊よけの鈴を借りて身につけて下さい。</li><li>・木の枝が目などに刺さらないように注意し、走らないようにして下さい。</li><li>・沢に落ちないように気をつけてください。</li><li>・最終の集合時刻を決め、遅くなってもその時刻には集まるように指導してください。</li><li>・当所への取り付け道路を境に、上段と下段の各フィールドのみの実施も可能です。</li></ul>		